

## 申請服務

- 由醫院、醫務社會服務單位或社會服務機構的職員，填寫轉介表進行轉介。
- 服務對象 / 照顧者可致電或親臨查詢服務、預約面見及申請服務。

## 退出服務

- 服務使用者可透過面談、電話或書面形式申請退出服務。
- 當服務目標達成，例如過渡至中途宿舍服務半年、於社區穩定生活或接軌至適切服務，本中心將結束跟進。
- 在退出服務階段，經服務使用者同意後，負責職員將提供適切轉介，協助銜接其他社會服務或社區資源。

九龍尖沙咀麼地道67號半島中心6樓11室



服務時間 \* 請先致電查詢及預約面見

|                     | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|---------------------|---|---|---|---|---|---|
| 09:00<br> <br>13:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:00<br> <br>18:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   |



[www.sidebyside.org.hk](http://www.sidebyside.org.hk)

- ☎ (852) 3706 9899
- 📠 (852) 3108 9198
- ✉ [LHP@sidebyside.org.hk](mailto:LHP@sidebyside.org.hk)

為保障服務質素及持續改善服務，本會依據社會福利署16項「服務質素標準」訂有政策及執行政程，歡迎查詢。

編訂日期：2025年12月 列印數目：1000



精神健康  
Mental Wellness

精神復元人士過渡支援服務  
Transitional Support Service for  
Persons in Mental Recovery



# 導航計劃

精神復元人士過渡支援服務



## 服務宗旨

為需要接受中途宿舍服務的精神復元人士，提供跨專業的過渡支援服務，透過復元導向及醫社協作模式，協助他們建立支援網絡及適應新居住的環境，步向穩定的生活，自在地融入社區。

## 服務目標

為輪候中途宿舍服務的精神復元人士提供過渡階段的支援，協助他們入住中途宿舍，適應新生活並融入社區。

## 服務對象

於社會福利署「康復服務中央轉介系統」輪候中途宿舍服務，並居住在服務地區的精神復元人士。

## 服務地區

九龍城區、油尖旺區、深水埗區、葵青區及荃灣區

## 服務特色

**醫社協作：**與醫院、中途宿舍及相關服務單位緊密協作，為服務使用者提供多方位及個別化的支援，促進服務使用者及照顧者與各持份者的溝通。

**分階段過渡支援模式：**由輪候至入住階段提供無縫支援，並按服務使用者的適應進度，調整介入密度。

**跨專業團隊同行：**由社工、護士(精神科)、朋輩支援員及照顧者朋輩支援員組成，透過團隊合作模式提供服務。

## 服務內容

負責職員與服務使用者共同訂立及執行個人化復元訓練計劃，協助他們發掘及發揮個人優勢，並支援應對過渡期的適應需要及挑戰：

### 1. 中途宿舍過渡及適應支援

針對服務使用者在不同階段的需要，提供外展形式的支援：

- **輪候階段：**協助認識及預備入住中途宿舍，並支援期間的適應過渡。
- **入住後跟進 (首6個月)：**提供個別化支援，協助融入中途宿舍生活。
- **提早離舍支援：**為6個月內提早離開中途宿舍人士，支援社區生活適應及服務銜接。

### 2. 輔導及朋輩模式支援

透過多方位介入，提升自我管理能力並建立支援網絡：

- **輔導及自我管理：**透過個人化復元訓練計劃，提升身心管理能力。
- **小組及活動：**透過群體互動，促進過渡期適應的交流。
- **朋輩支援：**朋輩支援員分享復元經驗，提供情緒支援及同行鼓勵。
- **照顧者支援：**透過照顧者朋輩支援，促進家庭互動與溝通。

## 收費

津貼及服務協議下指明的核心服務免費，個別小組及活動或需收費，請參閱公告或向職員了解詳情。