

輔助就業服務

殘疾人士在職培訓計劃

「陽光路上」培訓計劃

服務季刊

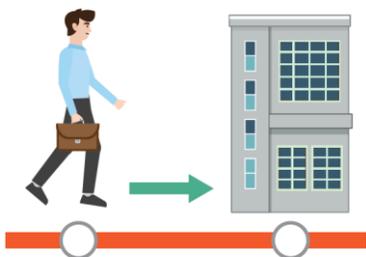


零時間運動 小貼士

甚麼是「零時間運動」？

「零時間運動」是指不需要額外時間、金錢或器材，隨時、隨地、任何人都可以進行的體能運動。

「零時間運動」例子：



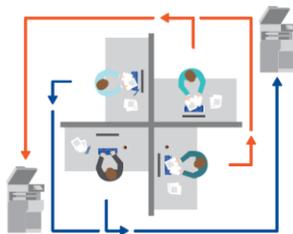
早一個車站下車，然後步行上班或回家。



使用可調校高度的站立式辦公桌。



講電話時站起來。



使用離自己座位較遠的設備，
例如較遠的影印機或茶水間。



「好心情@健康工作間」
的零時間運動小貼士



貼地英文

你們好嗎？歡迎大家又來到一起學英文的環節！上一期我們透過「貼地英文」學習商務電郵開首和加入附件的書寫方法，今次會和大家學習電郵結尾、縮寫和下款。

結尾 Closing

- I hope that this information will help.**
If you need any further information, please feel free to contact me.
希望以上資料幫得上忙。如果你需要進一步資料，請和我聯繫。
- If you have any further queries, please do not hesitate to contact me.**
如果你有任何疑問，請不要猶豫並與我聯繫。
- I would be (most) grateful if you could help me in this matter.**
若你能在這事情上幫忙，我真的不勝感激。
- I trust that the problem will soon be resolved.**
我相信這問題很快會得到解決。
- I look forward to receiving your reply.**
期待得到你的答覆。

商用縮寫 Business acronyms

職場上爭分奪秒；善用商用縮寫 (**Business acronyms**)，處理事務時自然更得心應手。

attn.	Attention 收件人
cfm	Confirm 確認
c.c	Carbon copy 副件
EOF	End of file 文件結尾
Mtg	Meeting 會議
FYI	For your information 給你的資料
FYR	For your reference 供你參考
fwd.	Forward 轉寄
TBC	To be confirmed 待確認
RSVP	Please reply 請回覆

資料來源：《貼地英文》。Wall Street English。

貼地英文

下款／結尾用語 Sign-off

於正式書信或電郵中，如知道對方名字（例如上款為**Dear Mrs Chan**），下款應為**"Yours sincerely"**。

如不知道對方名字（例如上款為**Dear Sir/Madam**），下款應為**"Yours faithfully"**。

如果對方為已經認識的同事或朋友，下款可用比較非正式的寫法，例如：
Best wishes/ Best regards/ Cheers/ Best/ Regards



Example 1

Dear Miss Chan,

Thanks for getting back to me so quickly. As we discussed, I am attaching the preliminary online advertisement quotation for your consideration. If the quotation matches your expectation, please tell me how you would like to proceed. Alternatively, we can take the negotiations forward regarding the advertisement design and payment options.

If you would like to discuss further on the prices or any other details, please let me know and I will try to quickly revise the quotation to reflect your needs. If you have any further queries, please do not hesitate to contact me. I look forward to hearing from you soon.

Yours sincerely,

Mary Lee

親愛的陳小姐：

謝謝你及時的回覆。正如我們所討論的，我現附上網上廣告初步報價以供你作考慮。如果報價符合你的預期，請告知你希望如何繼續。或者，我們可討論廣告設計及付款方式。

如果你希望對價格或任何其他細節作進一步討論，請讓我知道，我會盡快修改報價以滿足你的需要。如果你有任何疑問，請不要猶豫並與我聯繫。希望能早日收到你的回覆。

此致

Mary Lee

回顧：甦爐@亞博館



甦爐在9月6日至8日進駐亞博館冰室，提供港式烘焙小食，並為服務使用者提供工作機會。獲聘用的服務使用者於攤位當值，以及向登記會員派發小食，包括馬仔，雞仔餅，合桃酥等等。



回顧：花店助理實習（香港大學畢業攤位）



iFlorist 於7月12日開始，在香港大學設置短期攤位，售賣畢業花束及禮物，同時為服務使用者提供花店助理工作實習機會。服務使用者「怕生」，在店長/店員的導向和協助下，加快投入實習工作。

回顧：灣仔場地助理實習



9月份有一位服務使用者在Lazy Art Studio進行場地助理實習。過程中需協助僱主預備小組物資及幫助統整手工物資價格。另外服務使用者亦有一個特別任務——協助照顧場地內的貓貓店長，有不少新奇有趣的體驗。



回顧：再昌洗衣助理實習

10月份繼續有再昌洗衣助理實習，工作實習讓學員體驗真實洗衣工作環境，並且從中學習相關工作技巧。學員可以認識洗衣行業的工作，了解自己是否合適在這行業工作，實習內容包括摺疊床單及衣物分類等。其中一位學員完成實習後，能力得到自己和僱主的肯定，成功獲聘為正式員工。



回顧：洗碗工場助理實習

洗碗工場助理實習於今年9月份順利完成！這次工作實習內容主要是碗碟分類、簡單操作洗碗機器及搬運碗碟等等，每位參加者均定期接受工作實習評估，由工作員負責，過程中會欣賞他們的優點並提醒需要改進的地方。

由於洗碗工場設有多部大型洗碗機器，它會發出噪音，雖然它不會令聽覺受損，但並不是每一位學員可以接受，特別是對聲音敏感的參加者。工作員欣賞每位學員都能夠藉著是次實習了解自己是否合適洗碗工場的工作。



8-9月份有一位服務使用者在創天洗碗消毒有限公司，進行洗碗工場助理實習。過程中認識高科技的消毒清潔程序，工作表現理想，與同事相處融洽。

回顧：製衣學徒實習

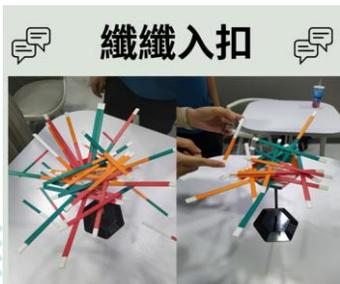


8-9月活動回顧：在為期一個月的學徒計劃中，睿程導師安排每人製作一個枕頭袋 / 立體花手帕，循序漸進地學習製衣技能。學徒在完成任務的過程中加深了對製衣助理工作內容的認識和理解，體驗了製衣行業所需的一些技能，在製衣師傅的指導下體驗電動衣車等。

每位學徒在導師指導下完成了布藝製作，並將自己的成品作為紀念品帶回家留念。參加者表示開心及感謝。



回顧：「由你成行」朋輩支援小組



「由你成行」朋輩小組不經不覺已經到最後第八節了 (30/6/2023-29/9/2023)。適逢中秋月又圓，組員齊聚畫祝願！感恩各位的來臨和參與，期待下一次再相聚啊！





回顧：ERB 課程-實用文職訓練基礎證書

實用文職基礎證書課程於8月尾已完滿結束！一共有15位學員順利畢業，完成了大約長2個月的文職課程。當中學習了豐富的文書軟件技巧及倉頡輸入法，為工作做好預備。希望學員順利尋找到合適的工作！



回顧：ERB 課程-咖啡調製員基礎證書

咖啡班在7-8月進行，教授了咖啡的基本知識、調製方法及技巧、咖啡店的營運模式。當中有16位學員出席，15位順利畢業取得證書。課堂上大家守望相助，締造了共融的學習環境。



回顧：「與你同行」職前社交小組



一連5節的「與你同行」職前社交小組在8月23日完滿結束。實習社工黃生（Dickson）感謝所有組員的投入參與和無私付出，他在過程中見證大家的成長和進步，十分感動！「希望大家日後職場社交同埋日常社交都順順利利！」



回顧：全港賣旗日

我們2位服務使用者，以及2位服務使用者家屬積極響應，參與街上賣旗，支持「善導會8.19賣旗日」（圖右）

另外，潤樺食品有限公司東主蕭國昌先生（圖左），偕同父母和子女，「三代同堂」；合作伙伴——廖嘉盈（圖中），亦帶同年幼女兒，身體力行到街上賣旗，支持「善導會8.19賣旗日」。



Thank You 



回顧：聚昇天地



聚昇天地暨4-9月生日會於9月16日舉行並已經完滿結束！當日下午我們一眾職員和參加者參與歷奇活動外，也為4月至9月的壽星慶祝生日，送上我們準備精美的生日禮物！一起度過愉快的下午，再次祝各位壽星生日快樂！

回顧：店務試讀班（青山醫院）

今年8月10日與青山醫院職業治療部合辦「零售行業體驗工作坊」，並安排在思健學院舉行，本服務邀請了零售行業的導師講解行業資訊及入職要求，並示範如何用包裝紙包裝不同形狀的禮物。過程中參加者積極投入，並會主動發問，大部分參加者均能完成導師所安排的任務，感到有成功感和滿足感。

本會透過這次工作坊宣傳輔助就業服務 / 殘疾人士在職培訓計劃 / 陽光路上培訓計劃的就業服務，部分參加者對就業服務感到興趣並願意進一步了解。



回顧：銀杏館「2023 愛心月餅行動」



為協助社會基層與弱勢社群，《銀杏館》LOVE Project（「愛心關懷行動」）定期舉辦節慶活動，透過與社福與非牟利團體攜手合作，把節日物資免費轉贈予弱勢社群。

為了迎接中秋節，銀杏館推出「2023 愛心月餅行動」，善導會輔助就業服務成功獲批，分配200個健康「愛心月餅」，贈予服務使用者，共慶中秋。

感謝銀杏館！





回顧：就業獎勵計劃-金獎活動韓燒放題



yummy!



2023年第一季就業獎勵計劃金獎得主，於7月2日一起享用韓燒放題。期間，大家分享就業心得，並填寫了鼓勵卡，以支持其他會友找到工作及穩定就業。最後，大家都身心滿足地度過週日下午。

至於銀獎、銅獎及缺席活動的金獎得主，已獲發就業鼓勵卡及超市現金券，以作鼓勵！

實習預告

辦公室助理實習

地點：荔枝角辦公室

實習內容：認識辦公室工作；
協助文件製作、資料輸入、
標籤張貼、物資點算。

場地助理實習

地點：灣仔

實習內容：協助班
組預備、流程工作
和場地還原等工作。

目的：透過不同工種的工作實習，讓服務使用者在真實的工作環境中體驗工作。

津貼：每小時\$40，以現金形式發放。

創天洗碗工場實習

地點：葵涌

實習內容：清洗餐具、
將碗碟放入輸送帶、
質檢及入箱等工序。

再昌洗衣助理實習

地點：荃灣

實習內容：摺枕頭布單。



活動預告：就業獎勵計劃 & 減壓小組

2023年4-5月的就業獎勵計劃共有44人次（34人）達標而獲得獎項，恭喜恭喜！
就業金獎得獎者將於2023年10月15日免費參加——城門水塘（郊遊）、享用荃灣韓燒放題活動。如金獎得獎者未能出席這次活動，將獲贈就業鼓勵卡及超市現金券作代替。銀獎及銅獎得獎者的獎品將於10月以郵寄形式發放，或由工作人員親自送上。大家繼續以就業金獎為目標而加倍努力！



10人次

就業金獎

（連續6個月就業）



14人次

就業銀獎

（連續4個月就業）



20人次

就業銅獎

（連續2個月就業）

*只計算服務使用者進入服務後才開始的新就業，詳情可聯絡職員查詢。

就業獎勵計劃 2023年第二季金獎活動

金獎指連續六個月就業

日期：2023年10月15日(日)

時間：09:00 - 16:00

地點：荃灣港鐵站B出口集合

內容：上午城門水塘郊遊
下午荃灣韓燒放題

*請帶備雨具及水

閒時鬆一鬆·減壓小組

活動日期

室內：17/10、14/11、5/12 (3:00-4:30pm)

戶外活動：31/10、21/11、12/12 (2:00-5:00pm)

對象：想減壓 或 學習處理壓力的會員

地點：勵豐中心/室外地方



ERB 課程

特定服務對象課程提供適切的培訓及就業服務，協助特定人士融入社會，自力更生。

ERB 殘疾及工傷康復人士課程

- ✓ 咖啡調製員基礎證書
- ✓ 實用文職訓練基礎證書
- ✓ 店務及客戶服務基礎證書

課程查詢及預約面試



善導會 SideBySide ERB 課程

ERB 就業掛鈎課程

實用文職訓練基礎證書(全日制)

****只接受長期病患、殘疾及工傷康復人士報讀課程****

預計2023年10-12月開課 13天全日+7天半日(126小時)



W X 荔枝角上課 註冊機構: 香港善導會 (本為註冊擔保有限公司)

✓小六至大專學歷 ✓學費全免 ✓課程津貼 查詢: 35905908(李姑娘/洪生)

erb 僱員再培訓局

ERB是撥款及監管機構，委託約80間培訓機構開辦培訓課程

善導會 SideBySide ERB 課程

ERB 就業掛鈎課程

咖啡調製員基礎證書(全日制)

****只接受長期病患、殘疾及工傷康復人士報讀課程****

預計2024年1-3月開課 20天全日+5天半日(160小時)



荔枝角上課 (離地鐵站3分鐘) 查詢: 35905908(洪生/李姑娘)

註冊機構: 香港善導會 (本為註冊擔保有限公司)

✓小六至大專學歷 ✓學費全免 ✓課程津貼

erb 僱員再培訓局

ERB是撥款及監管機構，委託約80間培訓機構開辦培訓課程



荔枝角泰昌辦事處搬遷

11月底荔枝角泰昌辦事處將進行搬遷，新地址為：太子彌敦道749號歐亞銀行大廈8樓B-C室（地鐵太子站C1出口，向右步行一分鐘），大家留意啊！

太子港鐵站C1出口
轉右步行一分鐘
歐亞銀行大廈8樓B-C室



太子道西

恆生銀行

歐亞銀行大廈

善導會
SideBySide

金都商場

荔枝角道

彌敦道



【職業發展服務】

九龍荔枝角永明街 3 號
泰昌工廠大廈 4 字樓 A

九龍太子彌敦道 749 號
歐亞銀行大廈 8 樓 B-C 室

九龍長沙灣荔枝角道 838 號
勵豐中心 601 室 - 604 室

服務質素標準 (SQS)

SQS 9 : 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

SQS 10 : 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

SQS 11 : 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對像是個人、家庭、團體或社區）。

SQS 12 : 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

有關本服務SQS的詳細內容，歡迎你親身前來本辦事處查閱。

若有查詢或意見，歡迎你致電 2185-6262/ 3590-5908 聯絡職員。

善導會 輔助就業服務

直接搜尋 [善導會 輔助就業服務]

