

服務範圍

- 元朗區居民（朗屏邨、水邊圍邨、洪福邨、豐年、水邊、南屏、北朗、元朗中心、元龍、鳳翔、屏山、十八鄉、廈村、新田、朗善邨、朗晴邨）
- 部份天水圍區居民（天晴邨、慧景軒、屏欣苑）

服務對象

在元朗區居住或就讀中學的香港居民，包括：

- 就讀中學或以上年齡的精神復元人士
- 就讀中學或以上年齡的懷疑有精神健康問題的人士
- 上述人士的家屬（包括18歲以下的子女）/ 照顧者
- 服務範圍內私營康復院舍的舍友
- 有意進一步認識 / 改善精神健康的居民

申請及退出服務

- 有意接受服務人士可親臨或致電聯絡本中心，亦可由其他社會服務機構或團體轉介。
- 會員可於任何情況下，申請退出服務。若會員有其他福利需要，亦可轉介往合適服務。

服務時間

	一	二	三	四	五	六
09:00 17:30	○	○	○	○		○
12:30 21:00					○	

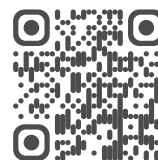
星期日及公眾假期休息



交通方法

- 輕鐵：705、706 (天秀站)
- 巴士：K73、69、967
- 綠色專線小巴：618

- ☎ (852) 3163 2873
- ☎ (852) 3907 0180
- ✉ pp@sidebyside.org.hk
- 📘 善導會朗澄坊
Placidity Place
- 📷 pp_sidebyside



掃描二維碼
了解更多

編訂日期：2026年1月
列印數目：1000

為保障服務質素及持續改善服務，本會依據社會福利署16項「服務質素標準」訂有政策及執行程序，歡迎查詢。



精神健康
Mental Wellness
精神健康綜合社區中心
Integrated Community Centre
for Mental Wellness

朗澄坊



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



服務宗旨

為元朗及部份天水圍區居民提供一站式精神健康綜合社區服務，宣揚「精神健康，你我關心」的訊息，提升居民對個人、家庭及鄰里間精神健康的關注。

以「復元」概念為基礎，為精神復元人士提供個人化及以人為本的服務，在身、心、靈、情感、認知及工作發展作出支援，協助發揮其個人優勢，並加強朋輩支援，提升個人責任感和社區參與，掌握生命的目標和希望。

服務特色

• 精神健康復元

以「復元」概念為服務基礎，致力和精神復原人士共同制定復元計劃。

• 一站式社區支援

以地區為本為當區居民提供由預防以至危機管理的綜合支援及康復服務。

服務內容

• 外展及輔導服務

由專業社工、精神科護士、職業治療師透過外展服務，提供情緒及精神健康的輔導；由臨床心理學家提供適切的心理輔導等。

• 發展性及治療性小組

以「精神健康」為本，滿足身、心、社、靈、情感、認知的需要，提升社區人士的抗逆能力。

• 心理及社區教育

舉辦展覽、講座、攤位活動等，加強精神復元人士及區內居民對「精神健康」的認識及關注。

• 朋輩支援服務

透過電話慰問及探訪服務，分享復元經歷，作情緒支援及提供公眾教育。

• 家屬支援服務

提供心理教育小組及活動，舒緩家屬照顧壓力並鞏固支援網絡。

• 小家屬支援服務

為精神復元人士的子女提供情緒及精神健康的輔導，透過心理教育小組和活動，協助家庭辨識情緒，提升抗逆力。

• 興趣小組及技能訓練

提供不同種類的興趣小組，並為精神復元人士提供技能訓練，提升社區生活技巧。

• 校園支援服務

與學校攜手合作，透過多元化活動為中學生提供精神健康教育小組及活動，提升身心靈健康。

