



善導會
SideBySide



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



朗澄坊
PLACIDITY
PLACE

服務通訊

2026年07-09月份



中秋佳節

精神健康綜合社區中心

二零一零年十月一日起，全港十八區增設「精神健康綜合社區中心」，以重整現有的社區精神健康支援服務，主要包括社區精神健康連網、社區精神健康照顧服務、社區精神健康協作計劃、中途宿舍照顧服務、日間社區康復服務、精神病康復者訓練及活動中心等。本會於元朗區(朗澄坊)及九龍城區(龍澄坊)同期正式投入運作，以復元概念為基礎，為情緒困擾者及家屬/照顧者和區內居民，提供一站式社區支援服務。

目錄

- 01 朗澄資訊站
- 02 活動報名須知
- 03 抽籤活動報名流程
- 04 活動介紹
- 19 意見收集站、新職員介紹
- 29 服務質素標準(SQS)簡介
- 33 朗澄坊職員架構圖
- 34 7至9月活動行事曆
- 47 惡劣天氣安排、服務統計

24小時緊急求助熱線

社會福利署：23432255
心理健康諮詢熱線：27720047
醫院管理局精神健康熱線：24667350
香港撒瑪利亞防止自殺會：23892222
明愛向晴軒：18288
生命熱線：23820000
照顧者支援專線：182183
情緒通精神健康支援熱線：18111

中心會議日期

27/7/2026, 31/8/2026, 28/9/2026

更改個人資料
會員如更改個人資料(例如地址、電話等)，
請致電3163 2873通知本中心職員，以便收到最新資訊。

活動報名須知

- 中心所有活動只限會員參加，個別指定活動除外。
- 歡迎非本區精神健康綜合社區中心服務使用者跨區查詢活動餘額。
- 參加者報名及繳費後，如未能出席，所有已繳費用，恕不退回，亦不能由其他人代替。
- 超額報名活動將以抽籤方式處理，詳情請查看抽籤活動報名流程。
- 如會員臨時未能出席活動，名額將即時取消，不設補替。
- 所有服務通訊將於活動報名日前寄出
(由於會員人數眾多，如會員仍未收到服務通訊，歡迎致電查詢。)
- 在活動中所拍攝之照片，將留作活動紀錄及製作本會刊物之用，如會員有異議，請於活動拍攝前與中心職員聯絡。
- 在活動報名期後，會員仍可查詢活動餘額，如有可於活動一天前報名參與；連續性活動需於第一節活動開始前參加，不能中途加入。
- 報名前，參加者請先詳閱活動細則及要求。
- 所有活動的詳細內容及報名細則安排，以本中心最後公佈為準。
- 各會員請小心保管自身的會員證，如有遺失每次補領費用為 \$10。
- 各會員請於報名參加活動前衡量個人身體狀況及了解活動性質。
- 因應服務發展，個別班組將會進行重組及或取消。詳細更改內容將於服務通訊或中心公告欄張貼，不便之處祈為見諒。
- 凡時間有重疊之活動，每位會員只可報名其中一個

會員到訪/參與活動守則

- 各參加者請準時出席活動，逾時不候。
- 會員到訪中心敬請往接待處登記出入記錄表。
- 會員參與活動前，敬請向負責同工報到。
- 會員於中心用午膳時間為中午十二時至下午二時，
預熱食物時段中午十二時至下午一時，使用蒸籠可向接待處查詢。
- 會員應小心保管個人物件，如有損失，本中心恕不負責。
- 會員應互相尊重，互相合作，不可騷擾他人，或故意擾亂秩序。
- 請保持中心地方清潔，未經許可，不得擅自在中心張貼任何通告或標語
- 會員不得攜帶危險品、酒精飲品、違禁藥物、毒品或翻版影音產品等進入中心/
參與活動。

7至9月活動報名流程

活動月份	報名日期	抽籤日期	通知日期	繳費日期
7月	6月22日及23日	6月25日	6月26日及29日	中心開放時段
8月	7月21日及22日	7月24日	7月27日及28日	中心開放時段
9月	8月24日及25日	8月27日	8月28日及31日	中心開放時段

職業治療訓練小組 7至9月活動報名流程

活動月份	7月	8月	9月
通知日期	6月26日至7月3日	7月27日至31日	8月28日至9月4日

溫馨提示：

1. 負責人會在小組前聯絡參加者（或約見面談），以了解期望及需要，並進行甄選。
2. 工作人員將會致電成功獲選的會員。
3. 已報名參加職業治療訓練小組(p.28-31)的會員請參考以上活動報名流程，並由職業治療服務同事個別通知報名結果。

敬請各報名人士必須於指定報名日期內報名，逾期將列入後備報名名單。

報名方式：

1. 報名人士可於報名日期及本中心開放時間內，致電3163 2873向職員報名。
2. 注意：報名時請留下你的姓名、電話、活動名稱。報名人士不能為他人報名。

抽籤地點：

- ◆ 朗澄坊- 天水圍天業路3號(天業路)家庭醫學綜合中心
- ◆ 歡迎參加者到場協助抽籤

(如有興趣者，請在抽籤日期前，致電3163 2873與職員報名。)

抽籤結果公佈：

- ◆ 職員會以電話個別通知中籤之參加者，亦歡迎參加者致電查詢結果。

繳費日期：

- ◆ 中籤者需於指定繳費日期內確認及繳費，否則視作自動放棄論。

喂！友你友我[眾樂樂]計劃 2026-2027年度

活動名稱：喂！友你友我[眾樂樂]計劃2026-2027年度

日期：2026年8月1日至31日

內容：資助會員自行組織聯誼性活動建立支援網絡。

時間：會員自行安排時間 地點：香港以內合法場所

對象：朗澄坊會員

資助名額：60，每財政年度（4月1日至翌年3月31日）每會員最多申請2次

費用：免費

負責職員：彭詠心姑娘（Rosa）及當值職員

報名方式：活動申請人須於活動報名日提供所有參加者姓名，顯示參加意願。負責職員將於每月活動通知日確認申請資格。如報名日後仍有剩餘名額，可接受延遲登記。

申請辦法：

- 1.申請人必須於活動前至少七個工作天以電話形式或親身到朗澄坊申請，提供所有出席會員全名及聚會詳情等資料記於「小組活動報名表」上，並安排領取「小組活動出席表」及「小組/活動意見調查表」，以便於活動時使用。
- 2.活動申請人須於提交申請時確認每位參加者均有參加意願，職員將核實名單上所有參加者出席意願。如發現未經同意挪用名額，將取消活動資格及津貼。
- 3.每次活動至少兩位、最多六位朗澄坊會員參與，所有參加者必須為已登記參加本計劃之朗澄坊會員。

津貼發放準則如下：

- 1.必須使用現金支付，其他付款方式將不會接受；
- 2.每位合資格會員在此活動日期內，只限申請一次最多港幣\$50津貼；
- 3.每個財政年度內（即每年4月1日至翌年3月31日內），每位合資格會員最多可以申請2次資助名額。
- 4.津貼為實報實銷及一次性消耗申請，不可購買任何禮物/貨品/固定資產；
- 5.每次活動須待職員通知批核結果後，方可進行有關活動。
- 6.活動後，所有出席者必須簽署「小組活動出席表」，每組填寫1份「小組/活動意見調查表」，並連同活動收據（需印有商戶名稱、商品資料、交易金額、交易日期）及一張團體相片（數碼檔案）於七個工作天內交回中心，逾期不受理。

有關本計劃之安排及審批津貼，朗澄坊保留最終之決定權。

慶回歸1997

內容:	歡迎走進「香港故事」回歸祖國的光輝篇章。		
日期:	7月3日(週五)		
時間:	上午 10:00至下午 4:00	節數:	1節
地點:	外出	費用:	免費
對象:	中心會員	名額:	16人
負責職員:	梁廣龍先生(Toby),羅珮汶姑娘 (CoCo)		

中秋暨國慶雙節同歡

內容:	中秋國慶雙節同歡，月圓人團圓，共賀祖國華誕，同享團圓佳節溫馨時光！		
日期:	9月11日(週五)		
時間:	下午2:00 至下午5:00	節數:	1節
地點:	元朗/朗屏	費用:	免費
對象:	中心會員	名額:	20人
負責職員:	陳麗娜姑娘(Angela)、劉敬東先生(Tung)		

7-9月秋季生日會

內容:	為7-9月份生日的會員送上祝福		
日期:	8月28日(週五)		
時間:	下午2:00 至下午5:00	節數:	1節
地點:	元朗/朗屏	費用:	免費
對象:	中心會員	名額:	30人
負責職員:	陳麗娜姑娘(Angela)、劉敬東先生(Tung)		
備註:	7-9月份生日會員優先		

康文署精神病康復者乒乓球訓練計劃

內容:	提供教練、場地、器材，讓康復者認識乒乓球運動技巧，投入參與乒乓球運動的同時可結識同好，培養個人愛好及擴大社交圈子，達至強身健體乃至身心靈健康。		
日期:	7月7日(週二)，7月14日(週二)，7月21日(週二)，7月28日(週二)		
時間:	下午3:00 至下午5:00	節數:	4節
地點:	无暉路體育館	費用:	免費
對象:	中心會員/社區人士	名額:	10人
負責職員:	劉敬東先生(Tung)、艾加文先生(Babu)		

康樂及文化事務署合辦之普及健體運動

內容:	1.提升全民運動參與：鼓勵不同年齡及能力人士建立恆常運動習慣，增加社區運動參與率，培養積極健康的生活模式。 2.推廣健康生活文化：透過多元活動加強市民對運動益處、體能安全及健康管理的認識，促進身心健康並凝聚社區支持運動風氣。		
日期:	9月11日(週五)		
時間:	上午11:00至下午01:00	節數:	1節
地點:	中心活動室	費用:	免費
對象:	中心會員	名額:	20人
負責職員:	陳麗娜姑娘(Angela)		

創傷療愈小組 (Trauma Stabilisation Group)

內容:	目擊或經歷創傷性事情可能會為我們帶來持續的不安與困擾，甚至引發心理健康問題。在創傷療愈小組中，我們將認識什麼是心理創傷，並學習用情緒調節技巧應對伴隨著創傷經歷的麻木、恐慌、憤怒和失落。		
日期:	9月1日(週二)，9月8日(週二)，9月15日(週二)，9月22日(週二)，9月29日(週二)，10月6日(週二)，10月13日(週二)，10月20日(週二)		
時間:	下午 3:00至下午 5:00	節數:	8節
地點:	朗澄坊	費用:	免費
對象:	受創傷經歷困擾的朗澄坊會員	名額:	10人
負責職員:	趙德丞博士 (臨床心理學家)、莊祖恩姑娘 (臨床心理學家助理)		
備註:	(1) 負責工作人員會於小組前聯絡參加者或個案社工，以了解參加者的需要和期望，並錄取較合適的會員。(2) 此小組屬連續性活動，無須每次報名。		

抑鬱治療小組(小食茶聚)

內容:	小組以輕鬆愉快的茶聚及日常生活分享，運用「靜觀」(Mindfulness)及「認知行為治療」(Cognitive Behavioral Therapy, 簡稱 CBT) 作為介入理念，它能有系統地協助人們糾正自己的思想陷阱 (非理性思想)，以改善情緒、行為和生活模式，從而幫助管理壓力，改善生活質素。		
日期:	8月4日(週二)，8月6日(週四)，8月11日(週二)，8月13日(週四)，8月18日(週二)，8月20日(週四)，8月25日(週二)，8月27日(週四)		
時間:	下午 2:30至下午 4:00	節數:	8節
地點:	朗澄坊	費用:	免費
對象:	有抑鬱問題的會員	名額:	10人
負責職員:	張嘉莉姑娘 (Kylie)		
備註:	報名後須由負責職員作組前評估，以確認報名者的需要符合小組目的，再錄取較合適的報名者。		

健樂人生 (治療性小組)

內容:	運用身心靈全人模式(Integrative Body-mind-spirit (IBMS)Intervention Approach) , 培養健康生活模式。		
日期:	8月7日(週五) , 8月21日(週五) , 8月28日(週五) , 9月4日(週五) , 9月11日(週五)		
時間:	上午10:30至下午12:30	節數:	5節
地點:	中心活動室	費用:	免費
對象:	中心會員	名額:	8人
負責職員:	劉碧霞姑娘(Betty)		
備註:	報名者須要參與小組前評估(2026年8月7日上午10:30至下午12:30) , 以了解小組的內容及確認報名者的需要符合小組目的 , 再錄取較合適之報名者。		

深度休息法x表達藝術治療小組

內容:	休息 , 不止於睡眠。小組透過流動的色彩、旋律、肢體與文字 , 帶領你穿梭於視覺與動覺之間。在藝術的靜心空間裡 , 我們放下日常的喧囂 , 讓疲憊的心靈在創作中得到真正的安穩與滋養。		
日期:	7月7日(週二) , 7月14日(週二) , 7月21日(週二) , 7月28日(週二) , 8月4日(週二) , 8月11日(週二)		
時間:	下午02:00至下午04:00	節數:	6節
地點:	中心活動室	費用:	免費
對象:	中心會員	名額:	8人
負責職員:	陳凱翹姑娘 (Jasmine)		
備註:	<ol style="list-style-type: none"> 1.報名後須參加小組評估 , 以了解期望 , 確定參加者符合小組目的 , 從而取錄合適參加者 2.本小組由香港大學表達藝術治療碩士學生帶領 3.參加者無需具備任何藝術技巧及經驗 4.參加者須於活動前填寫有關的活動同意書 		

「藝術·深息」—— 表達藝術治療小組

內容:	透過流動的色彩、旋律、肢體與文字，在跨媒介的藝術創作中，進入深層次的放鬆狀態。在安全的空間下，將感官轉化為療癒的語言，讓疲憊的身心在創作中得到真正的安穩與滋養，重新找回內在的平衡。		
日期:	9月1日(週二)，9月8日(週二)，9月15日(週二)，9月22日(週二)，9月29日(週二)，10月6日(週二)，10月13日(週二)		
時間:	下午 2:00至下午 4:00	節數:	7節
地點:	亦中心	費用:	免費
對象:	中心會員	名額:	10人
負責職員:	陳凱翹姑娘 (Jasmine)		
備註:	<ol style="list-style-type: none"> 1.報名後須參加小組評估，以了解期望，確定參加者符合小組目的，從而取錄合適參加者 2.亦小組由香港大學表達藝術治療碩士學生帶領 3.參加者無需具備任何藝術技巧及經驗 4.參加者須於活動前填寫有關的活動同意書 		

「你...最近還好嗎」靜觀自我關懷小組

內容:	<p>在日常生活的忙碌與壓力下，我們的身心難免感到疲憊。在照顧他人及應付種種挑戰時，你是否仍會預留一點空間，關心自己的需要？還是常常因忙碌而忽略甚至苛責自己？</p> <p>是次小組將帶領大家認識並修習「靜觀自我關懷」(Mindful Self-Compassion)的三大核心元素：善待自己 (Self-kindness)、苦難中的共通人性 (Common Humanity) 及靜觀當下 (Mindfulness)。透過一連串實踐，一起學習如何活在當下，珍惜自己，關懷他人，攜手面對生活中的挑戰。</p> <p>你有興趣加入我們，一起探索自我關懷的力量嗎？✨</p>		
日期:	7月16日(週四)，7月23日(週四)，7月30日(週四)，8月6日(週四)		
時間:	下午 2:30至下午 4:00	節數:	4節
地點:	朗澄坊	費用:	免費
對象:	中心會員	名額:	8人
負責職員:	李灝瑜姑娘(Hody)		
備註:	<p>1.報名後須由負責職員作組前評估，以確認報名者的需要符合小組目的，再錄取較合適的報名者</p> <p>2.此小組屬於連續性活動，不用每次報名</p>		

健康生活管理方式小組

內容:	建立健康生活管理方式，透過經常運動，設定目標，提升身心健康		
日期:	8月3日(週一)，8月8日(週六)，8月15日(週六)，8月22日(週六)，9月5日(週六)，9月12日(週六)，9月19日(週六)，9月24日(週四)		
時間:	下午 2:30至下午 4:00	節數:	8節
地點:	朗澄坊/天暉路體育館室內緩跑徑	費用:	免費
對象:	中心會員	名額:	8人
負責職員:	鄭家明先生 (Kaming)		
備註:	共8節連續性小組，請於7月份報名日報名，工作員將致電報名者進行評估，以取錄合適的會員		

治療小組

「與情緒同行」價值導向成長小組

內容:	本小組旨在協助受持續低落情緒困擾之人士以提升對情緒及內在經驗的覺察能力，學習以接納而非對抗的方式回應情緒困擾及逐步作出與價值一致的行動，重建生活投入感與心理彈性。		
日期:	8月5日(週三)，8月12日(週三)，8月19日(週三)，8月26日(週三)		
時間:	下午 2:30至下午 4:00	節數:	4節
地點:	朗澄坊	費用:	免費
對象:	中心會員	名額:	10人
負責職員:	余煒燊先生 (Sunny)		
備註:	備註: 報名後必須參與小組前評估(日期/時間將由負責職員通知報名者)，以確認報名者的需要及期望是否符合小組目的，從而錄取較合適的報名者。		

意見收集站

本服務單位深信良好的相互溝通對提供優質及適切的服務是非常重要的。

因此，閣下對本中心的任何意見，有助本中心日後提升服務質素之用。歡迎大家踴躍提出意見，並交回本中心職員以便作出跟進。謝謝！

致香港善導會朗澄坊：

姓名：_____ 聯絡電話：_____ 日期：_____

地址：天水圍天業路3號(天業路)家庭醫學綜合中心5樓

傳真：39070180

電郵：pp@sidebyside.org.hk

*填妥表格，請寄回、傳真、電郵或直接交回本服務單位

義工系列

目的：讓義工建立社交網絡及提升自信心及自我形象，傳播愛心及關懷。

日期及時間：義工服務時間因活動而異，主要在朗澄坊的辦公時間內進行。

性質：服務性質多元化，服務地點包括中心及社區，及其他機構合作。

義工登記資格：朗澄坊會員及其家屬、社區人士

義工登記流程：修畢網上入門基礎義工訓練及考試合格、填寫義工登記表格

如有意參加義工服務或查詢，

請與負責職員李灝瑜姑娘(Hody)或艾加文先生(Babu)聯絡。

共建。義聚同行

內容:	一同分享服務經驗、交流心得，攜手共建義工活動。透過互動及討論環節，增進彼此連結，一起實踐義工精神。		
日期:	7月8日(週三)		
時間:	下午 2:30至下午 4:00	節數:	1節
地點:	本中心	費用:	免費
對象:	義工會員	名額:	20人
負責職員:	黃秀蓮姑娘(Sharon), 李灝瑜姑娘(Hody),艾加文先生 (Babu)		

銀杏館義工服務

內容:	參與銀杏館餐廳義務工作，製作飯盒並派送給有需要人士。		
日期:	2026年8月19日		
時間:	時間待定	節數:	1節
地點:	銀杏館分店	費用:	免費
對象:	義工會員	名額:	8人
負責職員:	李灝瑜姑娘(Hody),艾加文先生 (Babu)		

七日不見如隔一周

內容:	透過不同遊戲和活動，可以有時間放鬆自己，發掘新的興趣及技能。		
日期:	7月17日(週五)，7月24日(週五)，7月31日(週五)，8月14日(週五)，8月21日(週五)，8月28日(週五)，9月11日(週五)，9月18日(週五)		
時間:	下午 7:30至下午 9:00	節數:	8節
地點:	本中心	費用:	免費
對象:	15-29歲青少年會員	名額:	10人
負責職員:	劉俊傑先生(Thomas)、羅珮汶姑娘(CoCo)、張嘉莉姑娘(Kylie)、吳曉彤姑娘(Crystal)		
備註:	<p>1) 本小組以三個月為一期</p> <p>2) 每節由不同職員負責，以煮食、桌遊、藝術、朋輩支援等元素作為主題</p> <p>3) 21/8、28/8將會進行「躲避盤·減壓 2 節體驗活動」</p> <p>想郁下，又唔想太悶？躲避盤係「躲避球+飛盤」，新手容易上手。俾身體郁下、出下汗，順勢轉換下狀態，如對躲避盤兩節活動有興趣，請留意職員個別通知。</p>		

充權興趣小組系列

甜·品魅

內容:	透過製作及品嚐甜品，提升參與者的文化體驗與味蕾享受。		
日期:	7月22日(週三)，7月29日(週三)，8月19日(週三)，8月26日(週三)		
時間:	下午 2:30至下午 4:00	節數:	4節
地點:	本中心	費用:	免費
對象:	中心會員	名額:	6人
負責職員:	彭詠心姑娘(Rosa)		
備註:	此活動屬連續性活動，每季只須報名一次，不用每月報名。		

互助小組

聽聲小組

內容:	學習應對幻聽的方法，並在組員間建立互相支持力量。		
日期:	7月13日(週一)，8月3日(週一)，8月24日(週一)，9月14日(週一)		
時間:	下午 2:30至下午 4:00	節數:	4節
地點:	朗澄坊、其他復康單位	費用:	免費
對象:	朗澄坊會員及社區人士	名額:	12人
負責職員:	張 峰先生(Nick)		

聽聲的故事：

-聽聲理論：有些人會聽到聲音，與童年的創傷經驗有關，也有些人本來就長期會聽見聲音，但在遭逢壓力事件後，那些聲音開始轉為恐嚇、指責等負面內容。當聲音成為威脅、指控，甚至傳達傷害自己或他人的話語時，對於聽見聲音的人來說，往往是很大的壓力。

-和聲音的關係及互動方式：

-對於聽見聲音的人來說，能夠好好談論自己的經驗非常珍貴。透過一個可以談論聲音與感受的開放空間，能讓人感覺到——不管那些聲音有多糟，仍然能夠擁有理解自己，也能同理自己的人。

-對某些人來說，聲音有時候也是溫暖、具保護性，或能提供良好建議的。因此他們未必都希望聲音完全消失，也可能只希望聲音被轉化。

-挪出 5 分鐘或 10 分鐘，好好聆聽聲音到底想說什麼、好好和它對話，結束後再回去進行本來該做的事。

家屬支援服務 (家屬/照顧者)

單元二：認識精神藥物及覆診時照顧者角色

內容:	與家屬/照顧者一起認識使用精神科藥物及陪診知識，加強家屬/照顧者陪伴復元人士的知識及技能。		
日期:	7月17日(週五)		
時間:	下午 2:30至下午 4:00	節數:	1節
地點:	朗澄坊	費用:	免費
對象:	家屬/照顧者		
負責職員:	黃智盈姑娘 (Kristy)、李培正先生(Edwin)、陳麗娜姑娘(Angela)		

單元六：家屬/照顧者互助聚會 (甜酸苦辣)

內容:	在茶聚中，邀請家屬/照顧者交流心得及分享使用社區資源的經驗，建立家屬互相支援的平台。		
日期:	8月21日(週五)		
時間:	下午 2:30至下午 4:00	節數:	1節
地點:	朗澄坊	費用:	免費
對象:	會員家屬/照顧者 (優先)、有照顧者身份的會員		
負責職員:	黃智盈姑娘 (Kristy)、李培正先生(Edwin)、陳麗娜姑娘(Angela)		

中秋樂團圓

內容:	在中秋前，家屬/照顧者與精神復元人士一同外出活動。透過活動，彼此陪伴，共同製造美好回憶及共同感受節日的氣氛，促進雙方關係。		
日期:	9月19日(週六)		
時間:	下午 12:30至下午 5:00	節數:	1節
地點:	朗澄坊	費用:	免費
對象:	家屬及照顧者		
負責職員:	黃智盈姑娘 (Kristy)、李培正先生(Edwin)、陳麗娜姑娘(Angela)		

家屬支援服務 (兒童家屬/親子)

唔開心點算好？親子情緒冒險樂園

內容:	你會不會總在煩惱孩子投訴別人、被搶去玩具、遊戲輸掉等等？小組以孩子的語言-情境遊戲，讓孩子學習面對憤怒及衝突的方法、表達想法，提升自信心。小組每節均有不同主題探索。在戲劇論壇中，以親子形式一起討論、創作，創造一個創造力量和幻想會嚇你一跳的親子時光。		
日期:	7月18日(週六)，7月25日(週六)，8月1日(週六)，8月8日(週六)		
時間:	下午 2:30至下午 4:00	節數:	4節
地點:	朗澄坊	費用:	免費
對象:	4對親子	名額:	8人
負責職員:	陳翠儀姑娘(Tracy)		
備註:	此活動屬連續性活動，每季只須報名一次，不用每月報名。 報名者須要參與小組前評估		

《動動手。跳跳舞》表達藝術親子小組

內容:	以愉快的音樂、舞動和視覺藝術，營造一個輕鬆和安全的自然環境，讓小朋友放放電，也給家長放鬆繃緊的身心，一起享受家庭共聚的優質時刻。		
日期:	7月4日(週六)，7月11日(週六)，8月15日(週六)		
時間:	上午 11:00至下午 1:00	節數:	3節
地點:	朗澄坊	費用:	免費
對象:	5對親子	名額:	10人
負責職員:	陳凱翹姑娘 (Jasmine)		
備註:	1) 本小組由香港大學表達藝術治療碩士學生帶領，參加者須填寫同意書 2) 此活動屬連續性活動，每季只須報名一次，不用每月報名		

賽馬會樂齡同行計劃

復元之力.活力保齡球(7-9月)

內容:	運用優勢為本，促進復元，由樂齡之友統籌及帶領，並教授保齡球運動，並與抑鬱長者一起參與，透過運動協助，促進復元目標。		
日期:	7月7日(週二)，7月21日(週二)，8月4日(週二)，8月25日(週二)		
時間:	下午 2:30至下午 4:30	節數:	4節
地點:	外出	費用:	免費
對象:	計劃個案、中心會員、社區人士	名額:	12人
負責職員:	雷曉雯姑娘(Joyce)		
備註:	有興趣可向雷姑娘報名，參加者需經社工評估方可參加。		

樂齡之友之優勢展現(7-9月)

內容:	由樂齡之友作為導師分享專長，展現所學，發揮優勢為本的概念，教授手工藝，讓參加者明白自己也可以發揮優勢，有助復元。		
日期:	9月4日(週五)，9月11日(週五)，9月18日(週五)，9月25日(週五)		
時間:	下午2:30 至下午3:30	節數:	4節
地點:	中心活動室	費用:	免費
對象:	樂齡計劃個案優先及中心會員	名額:	8人
負責職員:	雷曉雯姑娘(Joyce)		
備註:	活動不設抽籤，需由計劃職員評估及篩選		

賽馬會樂齡同行計劃

樂齡痛症工作坊

內容:	以香薰治療師教授按摩手法並結合認知行為治療，令參加者更有能力面對身體痛症		
日期:	(1): 2026/7/15 改善頭痛 (2): 2026/7/29 改善肩頸痛 (3): 2026/8/12 改善手部痛症 (4): 2026/8/19 改善水腫 (5): 2026/9/9 改善背痛 (6): 2026/9/23 改善腳部痛症		
時間:	下午 2:30至下午 4:00	節數:	6節
地點:	朗澄坊	費用:	免費
對象:	曾參與樂齡同行計劃 小組活動者優先	名額:	12人
負責職員:	林嘉儀姑娘 (Francis)		
備註:	每位有興趣人士限報2節，超過2節者會被視作後備，負責職員會於每月5號或以前通知當月兩節正選參加者。		

一對一指導式心理治療

內容:	透過一對一指導式 8 節的心理治療，改善情緒		
日期:	7月9日(週四)		
時間:	待定	節數:	1節
地點:	朗澄坊	費用:	免費
對象:	60 歲以上受情緒困擾的中心會員或社區人士	名額:	9人
負責職員:	林嘉儀姑娘 (Francis)		
備註:	<ol style="list-style-type: none"> 1) 查詢及報名：致電 31470127 或 WhatsApp 62895610 (林嘉儀姑娘) 2) 參加者必須未曾接受過樂齡同行計劃個案服務，負責職員會聯絡已報名人士，進行面見及甄選合適參加者； 3) 參加者須填寫樂齡同行計劃評估前及後測問卷 4) 每月名額3位 		

朋輩支援服務

【朋輩啟能系統】簡介會暨基礎朋輩訓練課程招募

內容:	主要簡介本會朋輩啟能系統及第三屆基礎朋輩訓練課程，讓會員了解朋輩支援服務的理念、服務形式、訓練及朋輩大使進程等。預計26年11月至27年1月舉行第二期基礎朋輩訓練課程，歡迎會員26年9月至10月向自己的個案工作員或分區服務社工報名及中途宿舍舍友向宿舍的社工報名，以安排評估。		
日期:	8月14日(週五)		
時間:	上午 11:30至下午 1:00	節數:	1節
地點:	朗澄坊	費用:	免費
對象:	中心會員、社區人士(怡翠軒及朗日居中途宿舍舍友)	名額:	20人
負責職員:	劉碧霞姑娘(Betty)、方景俊先生(Ben)、簡維達姑娘(Virdah)		
備註:	對象只限朗澄坊會員、怡翠軒及朗日居中途宿舍舍友		

第二屆 基礎朋輩訓練課程畢業禮暨朋輩重聚日

內容:	參加會方朋輩畢業典禮及重聚日。凝聚朋輩大使及資深朋輩大使，以建立朋輩支援服務團隊。		
日期:	7月11日(週六)		
時間:	待定	節數:	1節
地點:	外出	費用:	免費
對象:	中心會員、社區人士(怡翠軒及朗日居中途宿舍舍友)	名額:	30人
負責職員:	劉碧霞姑娘(Betty)、方景俊先生(Ben)、簡維達姑娘(Virdah)		
備註:	對象只限第二屆「基礎朋輩訓練課程」畢業生，和朗澄坊、怡翠軒及朗日居中途宿舍的朋輩大使及資深朋輩大使		

朋輩支援服務

「鬆一鬆，腦清空」表達藝術減壓小組

內容:	透過呼吸練習、肢體舞動、繪畫、音樂等，清空煩惱、舒緩情緒		
日期:	7月3日(週五)，7月10日(週五)，7月17日(週五)，7月31日(週五)，8月7日(週五)，8月14日(週五)，9月4日(週五)，9月11日(週五)，9月18日(週五)		
時間:	下午 2:00至下午 4:00	節數:	9節
地點:	朗澄坊	費用:	免費
對象:	中心會員	名額:	10人
負責職員:	陳凱翹姑娘 (Jasmine)、簡維達姑娘 (Virdah)		
備註:	1) 本小組由香港大學表達藝術治療碩士學生帶領，參加者須填寫同意書 2) 此活動屬連續性活動，每季只須報名一次，不用每月報名		

點鑽成畫

內容:	透過共同點貼鑽石與完成畫作的過程，為參與者提供專注當下、整理思緒的管道，建立以手作平靜心情的自我照顧習慣。		
日期:	7月3日(週五)，7月10日(週五)，7月17日(週五)，7月31日(週五)，8月14日(週五)，8月21日(週五)，8月28日(週五)，9月4日(週五)，9月11日(週五)，9月18日(週五)，9月25日(週五)		
時間:	下午 4:00至下午 5:30	節數:	12節
地點:	朗澄坊	費用:	免費
對象:	中心會員	名額:	8人
負責職員:	簡維達姑娘(Virdah)		
備註:	此活動屬連續性活動，每季只須報名一次，不用每月報名。		

朋輩支援服務

朋輩重聚日暨朋輩大使核心工作小組招募

內容:	由朋輩大使/資深朋輩大使作服務分享；職員提供督導及培訓；啟導及共同策劃服務。另外，招募及成立朗澄坊朋輩大使核心工作小組，共同籌備及推行朋輩服務活動。小目標是整體參與人士可獲提升抗逆力、減低孤獨感、提升社會參與。		
日期:	7月24日(週五)		
時間:	上午 11:00至下午 12:30	節數:	1節
地點:	朗澄坊	費用:	免費
對象:	中心會員、社區人士(怡翠軒及朗日居中途宿舍舍友)	名額:	30人
負責職員:	劉碧霞姑娘(Betty)、方景俊先生(Ben)、簡維達姑娘(Virdah)		
備註:	對象只限第二屆「基礎朋輩訓練課程」畢業生，和朗澄坊、怡翠軒及朗日居中途宿舍的朋輩大使及資深朋輩大使		

To各位會員:

為讓會員第一時間接收朗澄坊的最新活動資訊，朗澄坊已推行電子版季刊，會員可透過以下QR Code 即時瀏覽最新季刊，同時鼓勵會員填寫「支持電子版服務通訊意向書」，只需簡單回答3個問題即可為環保出一分力!!你我做得到!



電子版服務通訊



支持電子版服務通訊意向書

身心興趣小組系列

乒乓友澄天(7-9月)

內容:	讓參加者體驗乒乓球運動的樂趣，通過小組持續活動去培養運動的習慣，從而提升身心健康水平，并可互相切磋球藝，結識共同愛好者以擴闊及豐富個人社交。		
日期:	7月9日(週四)，7月23日(週四)，8月6日(週四)，8月27日(週四)，9月10日(週四)，9月24日(週四)		
時間:	下午3:00 /4:00至下午5:00/6:00	節數:	6節
地點:	康文署體育館/中心	費用:	免費
對象:	中心會員	名額:	6人
負責職員:	劉敬東先生(Tung)		

太極扇(7-9月)

內容:	太極扇運動		
日期:	8月4日(週二)，8月11日(週二)，8月18日(週二)，8月25日(週二)，9月1日(週二)，9月8日(週二)		
時間:	下午2:00 至下午3:00	節數:	6節
地點:	中心飯廳	費用:	免費
對象:	中心會員	名額:	8人
負責職員:	陳麗娜姑娘(Angela)		
備註:	每季有六節，只需6月報名一次，不用每月報名		

眼睛想旅行(7-9月)

內容:	介紹不同的旅遊景點，歷史遊蹤、天文科學 主題，用眼睛觀看全世界		
日期:	7月8日(週三)，7月15日(週三)，8月5日(週三)，8月12日(週三)，9月2日(週三)，9月9日(週三)		
時間:	中午12:30 至下午1:30	節數:	6節
地點:	中心飯廳	費用:	免費
對象:	中心會員	名額:	6人
負責職員:	陳麗娜姑娘(Angela)		
備註:	每季有六節，只需6月報名一次，不用每月報名		

身心興趣小組系列

羽你同行

內容:	讓參加者體驗羽毛球運動的樂趣，通過小組持續活動去培養運動的習慣，從而提升身心健康水平，并可互相切磋球藝，結識共同愛好者以擴闊及豐富個人社交。		
日期:	7月3日(週五)，7月10日(週五)，7月17日(週五)，7月24日(週五)，8月7日(週五)，8月14日(週五)，8月21日(週五)，8月28日(週五)，9月4日(週五)，9月11日(週五)，9月18日(週五)，9月25日(週五)		
時間:	下午3:00 /4:00至下午 5:00/6:00	節數:	12節
地點:	康文署體育館	費用:	免費
對象:	中心會員	名額:	6人
負責職員:	艾加文先生(Babu)		

健身氣功八段錦

內容:	此活動讓參加者初探健身氣功，培養養生習慣。八段錦簡單易學，具有柔和緩慢，靈活連貫，鬆緊結合，動靜相兼的特點。功效以改善呼吸系統及循環，系統的機能，亦有助提高上下肢力量，關節靈活性和平衡能力，協助逐漸回復正常的身體功能。		
日期:	7月2日(週四)，7月9日(週四)，7月16日(週四)，7月23日(週四)，8月6日(週四)，8月13日(週四)，8月20日(週四)，8月27日(週四)，9月3日(週四)，9月10日(週四)，9月24日(週四)		
時間:	上午 10:15至上午 11:30	節數:	11節
地點:	中心	費用:	免費
對象:	中心會員	名額:	20人
負責職員:	蔡家駒先生(Freeman)		

身心興趣小組系列

樂在指光

內容:	由專業音樂導師(Samson Cheung)教授樂隊技巧，以表演/比賽為目標。		
日期:	7月9日(週四)，7月23日(週四)，8月6日(週四)，8月20日(週四)，9月3日(週四)，9月17日(週四)		
時間:	下午 12:00至下午 1:00	節數:	6節
地點:	本中心	費用:	免費
對象:	中心會員	名額:	10人
負責職員:	梁廣龍先生(Toby)		
備註:	本小組每3個月報名1次		

環保敲擊

內容:	由專業音樂導師(Samson Cheung)教帶領體驗非洲鼓混合環保敲擊樂器，以表演/比賽為目標。		
日期:	7月9日(週四)，7月23日(週四)，8月6日(週四)，8月20日(週四)，9月3日(週四)，9月17日(週四)		
時間:	下午 1:00至下午 2:00	節數:	6節
地點:	本中心	費用:	免費
對象:	中心會員	名額:	14人
負責職員:	梁廣龍先生(Toby)		
備註:	本小組每3個月報名1次		

優勢興趣小組系列

藝術大使工作坊

內容:	由會員以藝術大使義工身份教授不同活動(攝影/插花/藝術)		
日期:	7月21日(週二), 7月28日(週二), 8月18日(週二), 8月25日(週二), 9月22日(週二), 9月29日(週二)		
時間:	上午11:45 至下午1:30	節數:	6節
地點:	中心飯廳	費用:	免費
對象:	中心會員	名額:	6人
負責職員:	陳麗娜姑娘(Angela)		
備註:	每季有六節, 只需6月報名一次, 不用每月報名		

快樂鈎織

內容:	由導師教授、兩名義工導師輔助, 會員學習鈎織的基礎、針法及立體織物等。		
日期:	7月8日(週三), 7月15日(週三), 7月22日(週三), 7月29日(週三), 8月5日(週三), 8月12日(週三), 8月19日(週三), 8月26日(週三), 9月2日(週三), 9月9日(週三), 9月16日(週三), 9月23日(週三)		
時間:	上午 10:30至下午 12:30	節數:	12節
地點:	本中心	費用:	免費
對象:	中心會員	名額:	12人
負責職員:	劉俊傑先生(Thomas)		
備註:	本小組以三個月為一期		

優勢興趣小組系列

窩心湯

內容:	由煮食義工精心煲製時令湯水，與會員共聚一堂，趁熱品嚐及交流心得。		
日期:	7月2日(週四)，7月9日(週四)，7月16日(週四)，7月23日(週四)，8月6日(週四)，8月13日(週四)，8月20日(週四)，8月27日(週四)，9月3日(週四)，9月10日(週四)，9月17日(週四)，9月24日(週四)		
時間:	上午 11:45至下午 12:30	節數:	12節
地點:	本中心廚房及飯廳	費用:	免費
對象:	中心會員	名額:	10人
負責職員:	羅珮汶姑娘 (CoCo)		
備註:	需每月報名，如有興趣成為煮食義工可向羅姑娘 (CoCo)查詢，最終安排由同工決定。		

PP教煮(線上同步)

內容:	透過煮食義工教授烹調，與會員分享成果，關懷會員。		
日期:	7月10日(週五)，7月24日(週五)，8月7日(週五)，8月21日(週五)，9月4日(週五)，9月18日(週五)		
時間:	下午 2:00至下午 4:00	節數:	6節
地點:	本中心廚房及飯廳	費用:	免費
對象:	中心會員	名額:	6人
負責職員:	羅珮汶姑娘 (CoCo)、劉俊傑先生(Thomas)、梁廣龍先生(Toby)		
備註:	<p>1.此小組屬於連續性活動，不用每次報名。如有興趣成為煮食義工可向羅姑娘 (CoCo)查詢，最終安排由同工決定。</p> <p>2.此小組配合中心線上服務，在社交媒體上提供煮食直播、重溫及發放食譜資訊。</p>		

優勢興趣小組系列

水耕樂

內容:	水耕種植，分享成果，適合喜歡自然的您！		
日期:	7月7日(週二)，7月14日(週二)，7月21日(週二)，7月28日(週二)，8月4日(週二)，8月11日(週二)，8月18日(週二)，8月25日(週二)，9月1日(週二)，9月8日(週二)，9月15日(週二)，9月22日(週二)		
時間:	上午 10:30至上午 11:30	節數:	12節
地點:	亦中心	費用:	免費
對象:	會員及社區人士	名額:	8人
負責職員:	梁廣龍先生(Toby)，陳淑蘭姑娘(Fiona)，蕭穎怡姑娘(Mavis)		
備註:	<ol style="list-style-type: none">1. 參加者須協助照顧水耕蔬菜，詳情於小組上協調。2. 收成後蔬菜主要用作探訪、活動之上。3. 酌情名額需由專業同工轉介。		

動物Cafe之寵物減壓坊

內容:	了解寵物與主人的故事、趣聞，互相治療。		
日期:	7月11日(週六)，9月19日(週六)		
時間:	下午 2:30至下午 4:00	節數:	2節
地點:	亦中心	費用:	免費
對象:	中心會員、家屬及社區人士	名額:	20人
負責職員:	張峰先生(Nick)、黃秀蓮姑娘(Sharon)、梁廣龍先生(Toby)		
備註:	匯進教務顧問公司及其他動物義工合作		

動物園地

內容:	進入貓貓園地與朗朗、澄澄互動交流		
日期:	2026年7-9月		
時間:	(中心開放時間內)		
地點:	亦中心(貓貓園地)	費用:	免費
對象:	中心會員	名額:	不限(同時最多4人)
負責職員:	梁廣龍先生(Toby)		
備註:	進入貓貓園地需於接待處簽到記錄		

貓貓義工

內容:	照顧貓隻、管理貓房、接待訪客等。		
日期:	2026年7-9月		
時間:	(參考備註)		
地點:	亦中心(貓貓園地)	費用:	免費
對象:	中心會員	名額:	12人
負責職員:	黃秀蓮姑娘(Sharon)、梁廣龍先生(Toby)		
備註:	星期一至四及六(上午10時至下午1時30分或下午2時至5時30分) 星期五(下午2時至5時30分或5時30至9時) 貓貓義工需經由社工評估轉介，當值可計算義工時數		

職業治療

職業治療時間表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午10:00				八段錦 蔡家駒 先生 (Freeman)	
上午10:45					
上午11:00			活在當下- 生命興趣 探討 呂高琳 姑娘 (Amanda)		
上午11:30		腎、腰、腿訓練 呂高琳 姑娘 (Amanda)			
下午12:30			認知訓練小組 方景俊 先生 (Ben)	健步行訓練 呂高琳 姑娘 (Amanda)	
下午1:00					
下午2:00		職業治療訓練小 組手工藝 蔡家駒 先生 (Freeman)			
下午2:30			紙藝工作坊 蔡家駒 先生 (Freeman)		活動易辨棒 呂高琳 姑娘 (Amanda)
下午3:30					
下午4:00					
下午5:00					

職業治療訓練小組 7至9月活動報名流程

活動月份	7月	8月	9月
通知日期	6月26日至7月3日	7月27日至31日	8月28日至9月4日

溫馨提示：

1. 負責人會在小組前聯絡參加者 (或約見面談)，以了解期望及需要，並進行甄選。
2. 工作人員將會致電成功獲選的會員。
3. 已報名參加職業治療訓練小組(p.28-31)的會員請參考以上活動報名流程，並由職業治療服務同事個別通知報名結果。

職業治療

職業治療訓練小組-手工藝

內容:	由職業治療助理指導下教授學員製作不同的紙藝作品，協助朗澄坊及會方製作紀念品及義賣品。		
日期:	7月7日，7月14日，7月21日，8月4日，8月11日，8月18日，9月1日，9月8日(週二)		
時間:	下午 2:00至下午 3:30	節數:	8節
地點:	中心	費用:	免費
對象:	中心會員	名額:	8人
負責職員:	蔡家駒先生(Freeman)		
備註:	1. 此活動屬連續性活動，不用每月報名 2. 若有社工或職業治療師轉介的會員優先		

職業治療訓練小組-紙藝

內容:	由職業治療助理指導下教授學員製作不同的紙藝作品，協助朗澄坊及會方製作紀念品及義賣品。		
日期:	7月15日，7月22日，8月5日，9月2日，9月9日(週三)		
時間:	下午 2:00至下午 4:00	節數:	5節
地點:	中心	費用:	免費
對象:	中心會員	名額:	6人
負責職員:	蔡家駒先生(Freeman)		
備註:	1. 此活動屬連續性活動，不用每月報名 2. 若有社工或職業治療師轉介的會員優先		

職業治療

臀、腰、腹訓練

內容:	透過臀、腰、腹部的核心訓練，協助參加者建立恆常運動習慣，提升身心健康。課程以「生活醫學」為框架，將運動融入日常生活，促進服務使用者在閒暇活動中的參與度。小組形式的教學不僅能增強體能，更能促進社交互動，長遠改善日常生活的滿意度。		
日期:	7月7日(週二)，7月21日(週二)，8月4日(週二)，8月11日(週二)，8月18日(週二)，9月8日(週二)，9月15日(週二)，9月22日(週二)		
時間:	上午 11:30至下午 1:00	節數:	8節
地點:	中心/外出	費用:	免費
對象:	中心會員	名額:	12人
負責職員:	呂姑娘(Amanda)		
備註:	1. 此活動屬連續性活動，不用每月報名 2. 若有社工或職業治療師轉介的會員優先		

活在當下- 生命興趣探討

內容:	以「健康生活模式」為理念，透過不同的藝術創作媒介（如：繪畫、音樂、編織等），促進參加者的閒暇活動參與及社交參與，長遠改善服務使用者的日常作業滿意度。		
日期:	7月8日(週三)，7月15日(週三)，7月22日(週三)，8月5日(週三)，8月12日(週三)，8月19日(週三)，9月9日(週三)，9月16日(週三)，9月23日(週三)		
時間:	上午 11:30至下午 1:00	節數:	9節
地點:	中心/外出	費用:	免費
對象:	中心會員	名額:	8人
負責職員:	呂姑娘(Amanda)		
備註:	1. 此活動屬連續性活動，不用每月報名 2. 若有社工或職業治療師轉介的會員優先		

職業治療

活齡易筋棒

內容:	帶領易筋棒訓練，以提升「生活醫學」當中的運動模式為框架，培養參加者建立恆常運動的意識和習慣，以達強身健體之效，並促進服務使用者的閒暇活動參與度；運動以小組形式教授，亦能促進參與者的社交參與度，長遠改善服務使用者的日常作業滿意度。		
日期:	7月2日，7月9日，8月20日，8月27日，9月3日，9月17日(週四)		
時間:	下午 2:30至下午 4:00	節數:	6節
地點:	中心/外出	費用:	免費
對象:	中心會員	名額:	16人
負責職員:	呂姑娘(Amanda)		
備註:	<ol style="list-style-type: none"> 1. 此活動屬連續性活動，不用每月報名 2. 若有社工或職業治療師轉介的會員優先 		

健步行

內容:	「健步同行，健康常伴」希望透過規律的健步行，幫助大家建立恆常運動的習慣，讓健康成為生活的一部分。健康與良好的生活習慣息息相關，只要均衡飲食加上適量運動，便能讓我們保持活力，強身健體。不僅是一次健步行，更是一個提醒：關注健康體重，從每天的步伐開始。讓我們一起邁開步伐，走出活力，走出健康，走向更美好的生活！」		
日期:	7月10日(週五)，7月17日(週五)，7月31日(週五)，8月7日(週五)，8月14日(週五)，9月4日(週五)，9月18日(週五)		
時間:	上午 10:30至下午 5:30	節數:	7節
地點:	香港九龍離島新界	費用:	免費
對象:	中心會員	名額:	8人
負責職員:	呂寶琳姑娘(Amanda)		
備註:	<ol style="list-style-type: none"> 1. 此活動屬連續性活動，不用每月報名 2. 若有社工或職業治療師轉介的會員優先 		

職業治療

認知訓練小組

內容:	由職業治療師評估及安排認知訓練，而提升及改善記憶力及專注力等認知能力。		
日期:	7月2日(週四)，7月9日(週四)，7月16日(週四)，7月23日(週四)，8月6日(週四)，8月13日(週四)，8月20日(週四)，8月27日(週四)，9月3日(週四)，9月10日(週四)，9月17日(週四)，9月24日(週四)		
時間:	上午 11:30至下午 1:00	節數:	12節
地點:	朗澄坊	費用:	免費
對象:	中心會員	名額:	12人
負責職員:	方景俊 先生 (Ben)		
備註:	1. 此活動屬連續性活動，不用每月報名 2. 若有社工或職業治療師轉介的會員優先		

健康系列

骨質疏鬆健康講座

內容:	邀請博愛醫院社區藥房之藥劑師，前來講解骨質疏鬆的成因、徵狀、預防及治療方法		
日期:	7月13日(週一)		
時間:	上午 11:30至下午 12:30	節數:	1節
地點:	朗澄坊	費用:	免費
對象:	中心會員	名額:	16人
負責職員:	鄭家明先生 (Kaming)		

中心為加強對地區上的分區會員之支援，增設了分區服務，透過分區活動、朋輩電話熱線、朋輩支援員及義工家訪等渠道，將中心資訊及關心帶給每一位分區會員，也藉此促進會員在同區之互助及支援。分區服務之對象為已終結個案服務之會員。如果你也想收到我們的關心，也歡迎你主動聯絡我們！每區也有特定之服務地區及負責同事，如對自己所屬之分區有任何疑問，歡迎致電中心向當值職員查詢。

由2025年1月1日起，新個案仍未經註冊精神科醫生診斷任何精神健康狀況，結案後將不進入分區並結束會籍，結束會籍後可用社區人士或義工身份參與合資格活動。而現時的分區會員之疑似個案則不受影響。

分區網絡及負責職員

A區：豐年、水邊、十八鄉南
負責職員：劉碧霞、吳曉彤、梁廣龍

A

B區：南屏、北朗、新田
負責職員：張峰、李灝瑜、劉敬東

B

C區：元朗中心、鳳翔、十八鄉北
負責職員：黃智盈、王曉婷、陳翠儀、蔡家駒、羅珮汶

C

D區：屏山南北、无晴邨、廈村、洪福邨、屏欣苑
負責職員：黃秀蓮、余煒榮、鄭家明、劉俊傑、呂寶琳

D

分區活動-A區

A區探訪

內容:	上門探訪A區會員。		
日期:	8月21日(週五)		
時間:	下午 3:00至下午 4:30	節數:	1節
地點:	元朗	費用:	免費
對象:	A區會員	名額:	3人
負責職員:	劉碧霞姑娘(Betty)，吳曉彤姑娘(Crystal)，梁廣龍先生(Toby)		

A區：秋Mid

內容:	借節日氣氛與A會員一同聯誼。		
日期:	9月25日(週五)		
時間:	下午 1:00至下午 5:00	節數:	1節
地點:	中心/元朗	費用:	免費
對象:	A區會員	名額:	16人
負責職員:	劉碧霞姑娘(Betty)，吳曉彤姑娘(Crystal)，梁廣龍先生(Toby)		

分區活動-B區

B區:中秋佳節同聚日

內容:	B區會員一同歡慶中秋佳節，一起共享聚會時光，互相表達關心及支持。		
日期:	9月16日(週三)		
時間:	下午2:00 至下午5:00	節數:	1節
地點:	朗屏	費用:	免費
對象:	中心B區會員	名額:	12人
負責職員:	張峰先生(Nick)、李灝瑜姑娘(Hody)、劉敬東先生(Tung)		

B區:守望關懷2026秋

內容:	招募B區會員上門探訪同區會員，建立支援網絡，互相關懷。		
日期:	7月22日(週三)		
時間:	下午2:00 至下午5:00	節數:	1節
地點:	朗屏	費用:	免費
對象:	中心B區會員	名額:	9人
負責職員:	張峰先生(Nick)、李灝瑜姑娘(Hody)、劉敬東先生(Tung)		

分區活動-C區

C區:無C關懷之夏

內容:	招募C區會員探訪其他行動不便或較少參加活動的同區會員，傳遞關懷訊息，建立支援網絡。		
日期:	7月7日(週三)		
時間:	下午 1:00至下午 5:00	節數:	1節
地點:	元朗	費用:	免費
對象:	C區會員	名額:	6人
負責職員:	黃智盈姑娘 (Kristy)，陳翠儀姑娘 (Tracy) 蔡家駒先生 (Freeman)，羅珮汶姑娘 (CoCo)		

C 區:圓月盛宴

內容:	中秋將至，希望透過聚餐一同感受中秋節氣氛，讓會員放鬆心情並互相了解近況，以增強會員間的支援網絡。		
日期:	9月22日(週二)		
時間:	下午 1:00至下午 5:00	節數:	1節
地點:	待定	費用:	免費
對象:	C區會員	名額:	18人
負責職員:	黃智盈姑娘 (Kristy)，王曉婷姑娘(Coe)，陳翠儀姑娘 (Tracy) 蔡家駒先生 (Freeman)，羅珮汶姑娘 (CoCo)		

分區活動-D區

D區:D人月團圓

內容:	藉着用餐的機會讓會員互相了解近況、互相幫助及關心，以增強會員間的支援網絡。		
日期:	9月21日(週一)		
時間:	下午 2:00至下午 4:00	節數:	2節
地點:	天水圍/中心	費用:	免費
對象:	D區會員	名額:	16人
負責職員:	黃秀蓮(Sharon)、鄭家明先生(Ka-Ming)、劉俊傑(Thomas)		

D區:關懷探訪

內容:	與D區會員探訪同區會員，讓會員間互相認識及交流，並在探訪後讓會員分享關懷及探訪經驗		
日期:	7月23日(週四)		
時間:	下午1:30至下午5:30	節數:	1節
地點:	居住於屏山南北、廈村、天晴邨、洪福邨、屏欣苑	費用:	免費
對象:	D區會員	名額:	5人
負責職員:	黃秀蓮姑娘(Sharon)、呂寶琳姑娘(Amanda)		
備註:	活動不設抽籤，需由負責職員評估及篩選		

朗澄坊團隊

社會工作服務

黃進發先生(高級經理)
Tony Huang(Senior Manager)

蘇菁(經理)
Su Jing (Manager)

陳凱翹 姑娘 臨床督導主任
Jasmine Chan(Clinical Supervisor)

張峰先生(社工)
Nick Cheung (Social Worker)

張嘉莉 姑娘(社工)
Kylie Cheung (Social Worker)

黃秀蓮 姑娘(社工)
Sharon Wong (Social Worker)

鄭家明先生(護士)
Kevin Cheng (EN Psy.)

李培正先生(社工)
Edwin Li (Social Worker)

吳曉彤 姑娘(社工)
Crystal Ng (Social Worker)

劉碧霞 姑娘(社工)
Betty Lau (Social Worker)

黃智盈 姑娘(社工)
Kristy Wong (Social Worker)

王曉婷 姑娘(社工)
Coe Wong(Social Worker)

陳翠儀 姑娘(社工)
Tracy Chan (Social Worker)

李灝瑜 姑娘(社工)
Hody Lee (Social Worker)

余煒樂 先生(社工)
Sunny Yu (Social Worker)

行政支援服務

劉永盈 姑娘(營運助理)
Joan Lau (Operation Assistant)

彭詠心 姑娘(精神健康服務助理)
Rosa Pang (Mental Health service Assistant)

溫仕芳 姑娘(事務員)
Wan Sze Fong (Workman)

勞小英 姑娘(半職事務員)
Lo Siu Ying (Part Time Workman)

賽馬會「樂齡同行計劃」 (JC JoyAge) 服務

林嘉儀姑娘(計劃主管)
Francis Lam(Project In Charge)

雷曉雯 姑娘 (社工)
Joyce Lui(Social Worker)

活動支援服務

李子由 先生(社工兼活動統籌主任)
Li Chi Yau (SW cum Prog Coordinator)

劉敬東 先生(精神健康工作員)
Tung Lau(Mental Health Worker)

梁廣龍 先生(精神健康工作員)
Toby Leung (Mental Health Worker)

蕭子濠 先生(精神健康工作員)
Billy Siu (Mental Health Worker)

陳麗娜 姑娘 (精神健康工作員)
Angela Chan (Mental Health Worker)

艾加文 先生(精神健康工作員)
Babu (Mental Health Worker)

劉俊傑 先生(精神健康助理)
Thomas Lau(Mental Health Assistant)

羅珮汶 姑娘(精神健康助理)
Coco Law(Mental Health Assistant)

職業治療服務

彭朗賢 先生 (一級職業治療師)
Jack Pang (Occupational Therapist I)

方景俊 先生 (二級職業治療師)
Ben Fong (Occupational Therapist II)

蔡家駒 先生 (職業治療助理)
Freeman Choy (OT Assistant)

呂寶琳 姑娘 (職業治療助理)
Amanda Lui (OT Assistant)

臨床心理服務

李翠珊 姑娘 (臨床心理學家)
Charmian Lee(Clinical Psychologist)

趙德丞 先生(臨床心理學家)
Henry Chiu (Clinical Psychologist)

朋輩支援服務

簡維達 姑娘 (朋輩支援員)
Virdah Khan (Peer Supporter)

待聘(朋輩支援員)
(Peer Supporter)

陳淑蘭 姑娘 (半職朋輩支援員)
Fiona Chan (Half-time Peer Supporter)

蕭穎怡 姑娘 (半職朋輩支援員)
Mavis Siu (Half-time Peer Supporter)

動物支援服務

朗朗 (高級動物工作員)
Long Long (Senior Animal Worker)

澄澄 (初級動物工作員)
Cheng Cheng (Junior Animal Worker)

7月	星期一	星期二	星期三
上午	05	06	01
下午	<h1>7月</h1>		香港特別行政區 成立紀念日
上午	06	07	08
下午		10:30 水耕樂 P.27 11:30 髒、腰、腹訓練 P.31	10:30 快樂釣蠟 P.27 11:30 活在當下-生命與趨探討 P.31
下午		01:00 C區:無C關懷之夏 P.35 02:00 深度休息法x表達藝術治療小組 P.08 02:00 職業治療訓練小組-手工藝 P.30 02:30 復元之力:活力保齡球 P.17 03:00 廣文書精神病康復者乒乓球訓練計 P.06	12:30 眼睛想旅行 P.22 02:30 共建·義舉同行 P.12
上午	13	14	15
下午	11:30 易質流鬆健康講座 P.33 02:30 聽覺小組 P.14	10:30 水耕樂 P.27 02:00 深度休息法x表達藝術治療小組 P.08 02:00 職業治療訓練小組-手工藝 P.30 03:00 廣文書精神病康復者乒乓球訓練計 P.06	10:30 快樂釣蠟 P.27 11:30 活在當下-生命與趨探討 P.31 12:30 眼睛想旅行 P.22 02:00 職業治療訓練小組-紙藝 P.30 02:30 樂齡痛症工作坊 P.18
上午	20	21	22
下午		10:30 水耕樂 P.27 11:30 髒、腰、腹訓練 P.31 11:45 藝術大使工作坊 P.25	10:30 快樂釣蠟 P.27 11:30 活在當下-生命與趨探討 P.31
下午		02:00 深度休息法x表達藝術治療小組 P.08 02:00 職業治療訓練小組-手工藝 P.30 02:30 復元之力:活力保齡球 P.17 03:00 廣文書精神病康復者乒乓球訓練計 P.06	02:00 職業治療訓練小組-紙藝 P.30 02:00 B區:守望關懷2026秋 P.35 02:30 甜·品藝 P.13
上午	27	28	29
下午		10:30 水耕樂 P.27 11:45 藝術大使工作坊 P.25	10:30 快樂釣蠟 P.27
下午		02:00 深度休息法x表達藝術治療小組 P.08 03:00 廣文書精神病康復者乒乓球訓練計 P.06	02:30 甜·品藝 P.13 02:30 樂齡痛症工作坊 P.18

星期四

星期五

星期六

星期日

<p>02</p> <p>10:15 健身氣功八段錦 P.23 11:30 認知訓練小組 P.33 11:45 窩心湯 P.26</p> <p>02:30 活齡易筋棒 P.32</p>	<p>03</p> <p>10:00 慶回歸1997 P.05</p> <p>02:00 「鬆一鬆，腦清空」表達藝術減壓 P.20 03:00 羽你同行 P.23 04:00 點鑽成畫 P.20</p>	<p>04</p> <p>11:00 《動動手·跳跳舞》表達藝術親子 P.16</p>	<p>05</p>
<p>09</p> <p>10:15 健身氣功八段錦 P.23 11:30 認知訓練小組 P.33 11:45 窩心湯 P.26</p> <p>12:00 樂在指尖 P.24 01:00 環保敲擊 P.24 02:30 活齡易筋棒 P.32 03:00 乒乓友瀝天 P.22</p>	<p>10</p> <p>10:30 健步行 P.32</p> <p>02:00 「鬆一鬆，腦清空」表達藝術減壓 P.20 02:00 PP教煮 P.26 03:00 羽你同行 P.23 04:00 點鑽成畫 P.20</p>	<p>11</p> <p>11:00 《動動手·跳跳舞》表達藝術親子 P.16</p> <p>02:30 動物Cafe之寵物減壓坊 P.28</p>	<p>12</p>
<p>16</p> <p>10:15 健身氣功八段錦 P.23 11:30 認知訓練小組 P.33 11:45 窩心湯 P.26</p> <p>02:30 「你...最近還好嗎」靜觀自我關懷/ P.10</p>	<p>17</p> <p>10:30 健步行 P.32</p> <p>02:00 「鬆一鬆，腦清空」表達藝術減壓 P.20 02:30 單元二：認識精神藥物及覆診時照 P.15 03:00 羽你同行 P.23 04:00 點鑽成畫 P.20 07:30 七日不見如隔一周 P.13</p>	<p>18</p> <p>02:30 唔開心點算好？親子情緒冒險樂園 P.16</p>	<p>19</p>
<p>23</p> <p>10:15 健身氣功八段錦 P.23 11:30 認知訓練小組 P.33 11:45 窩心湯 P.26</p> <p>12:00 樂在指尖 P.24 01:00 環保敲擊 P.24 01:30 D區:關懷探訪 P.36 02:30 「你...最近還好嗎」靜觀自我關懷/ P.10 03:00 乒乓友瀝天 P.22</p>	<p>24</p> <p>11:00 朋輩重聚日暨朋輩大使核心工作小 P.21</p> <p>02:00 PP教煮 P.26 03:00 羽你同行 P.23 07:30 七日不見如隔一周 P.13</p>	<p>25</p> <p>02:30 唔開心點算好？親子情緒冒險樂園 P.16</p>	<p>26</p>
<p>30</p> <p>02:30 「你...最近還好嗎」靜觀自我關懷/ P.10</p>	<p>31</p> <p>10:30 健步行 P.32</p> <p>02:00 「鬆一鬆，腦清空」表達藝術減壓 P.20 04:00 點鑽成畫 P.20 07:30 七日不見如隔一周 P.13</p>		

8月	星期一	星期二	星期三
上午	8月		
下午			
上午	03	04 10:30 水耕樂 P.27 11:30 臀、腰、腹訓練 P.31	05 10:30 快樂釣蠟 P.27 11:30 活在當下-生命與趨探討 P.31
下午	02:30 健康生活管理方式小組 P.10 02:30 聽覺小組 P.14	02:00 深度休息法x表達藝術治療小組 P.08 02:00 太極扇 P.22 02:00 職業治療訓練小組-手工藝 P.30 02:30 抑鬱治療小組(小食茶聚) P.07 02:30 復元之力.活力保齡球 P.17	12:30 眼睛想旅行 P.22 02:00 職業治療訓練小組-紙藝 P.30 02:30 「與情緒同行」價值導向成長小組 P.11
上午	10	11 10:30 水耕樂 P.27 11:30 臀、腰、腹訓練 P.31	12 10:30 快樂釣蠟 P.27 11:30 活在當下-生命與趨探討 P.31
下午		02:00 深度休息法x表達藝術治療小組 P.08 02:00 太極扇 P.22 02:00 職業治療訓練小組-手工藝 P.30 02:30 抑鬱治療小組(小食茶聚) P.07	12:30 眼睛想旅行 P.22 02:30 「與情緒同行」價值導向成長小組 P.11 02:30 樂齡痛症工作坊 P.18
上午	17	18 10:30 水耕樂 P.27 11:30 臀、腰、腹訓練 P.31 11:45 藝術大便工作坊 P.25	19 10:30 快樂釣蠟 P.27 11:30 活在當下-生命與趨探討 P.31
下午		02:00 太極扇 P.22 02:00 職業治療訓練小組-手工藝 P.30 02:30 抑鬱治療小組(小食茶聚) P.07	02:30 「與情緒同行」價值導向成長小組 P.11 02:30 甜·品糕 P.13 02:30 樂齡痛症工作坊 P.18
上午	24	25 10:30 水耕樂 P.27 11:45 藝術大便工作坊 P.25	26 10:30 快樂釣蠟 P.27
下午	02:30 聽覺小組 P.14	02:00 太極扇 P.22 02:30 抑鬱治療小組(小食茶聚) P.07 02:30 復元之力.活力保齡球 P.17	02:30 「與情緒同行」價值導向成長小組 P.11 02:30 甜·品糕 P.13

星期四

星期五

星期六

星期日

			01		02
			02:30 唔關心點算好? 親子情緒冒險樂園 P.16		
06	07	08	09		
10:15 健身氣功八段錦 P.23 11:30 認知訓練小組 P.33 11:45 窩心湯 P.26	10:30 健康人生 (治療性小組) P.08 10:30 健步行 P.32				
12:00 樂在指尖 P.24 01:00 環保敲擊 P.24 02:30 抑鬱治療小組(小食茶聚) P.07 02:30 「你...最近還好嗎」靜觀自我關懷/ P.10 03:00 乒乓友瀝天 P.22	02:00 「鬆一鬆，腦清空」表達藝術派團 P.20 02:00 PP教煮 P.26 03:00 羽你同行 P.23	02:30 健康生活管理方式小組 P.10 02:30 唔關心點算好? 親子情緒冒險樂園 P.16			
13	14	15	16		
10:15 健身氣功八段錦 P.23 11:30 認知訓練小組 P.33 11:45 窩心湯 P.26	10:30 健步行 P.32 11:30 【朋輩效能系統】節介會暨基礎培訓 P.19	11:00 《動動手·跳跳舞》表達藝術親子 P.16			
02:30 抑鬱治療小組(小食茶聚) P.07	02:00 「鬆一鬆，腦清空」表達藝術派團 P.20 03:00 羽你同行 P.23 04:00 點鑽成畫 P.20 07:30 七日不見如隔一周 P.13	02:30 健康生活管理方式小組 P.10			
20	21	22	23		
10:15 健身氣功八段錦 P.23 11:30 認知訓練小組 P.33 11:45 窩心湯 P.26	10:30 健康人生 (治療性小組) P.08				
12:00 樂在指尖 P.24 01:00 環保敲擊 P.24 02:30 抑鬱治療小組(小食茶聚) P.07 02:30 活齡易筋捶 P.32	02:00 PP教煮 P.26 02:30 單元六：家團/照顧者互助聚會 (註) P.15 03:00 羽你同行 P.23 03:00 A區探訪 P.34 04:00 點鑽成畫 P.20 07:30 七日不見如隔一周 P.13	02:30 健康生活管理方式小組 P.10			
27	28	29	30		
10:15 健身氣功八段錦 P.23 11:30 認知訓練小組 P.33 11:45 窩心湯 P.26	10:30 健康人生 (治療性小組) P.08				
02:30 抑鬱治療小組(小食茶聚) P.07 02:30 活齡易筋捶 P.32 03:00 乒乓友瀝天 P.22	02:00 7-9月秋季生日會 P.05 03:00 羽你同行 P.23 04:00 點鑽成畫 P.20 07:30 七日不見如隔一周 P.13				

9月	星期一	星期二	星期三
上午	01 10:30 水耕樂 P.27	02 10:30 快樂釣蟲 P.27	02 10:30 快樂釣蟲 P.27
下午			
上午	07	08 10:30 水耕樂 P.27 11:30 臀、腰、腹訓練 P.31	09 10:30 快樂釣蟲 P.27 11:30 活在當下-生命與趨探討 P.31
下午		02:00 「藝術·深息」——表達藝術治療/ P.09 02:00 太極扇 P.22 02:00 職業治療訓練小組-手工藝 P.30 03:00 創傷療愈小組 (Trauma Stabilisat P.07	12:30 眼睛想旅行 P.22 02:00 職業治療訓練小組-紙藝 P.30 02:30 樂齡痛症工作坊 P.18
上午	14	15 10:30 水耕樂 P.27 11:30 臀、腰、腹訓練 P.31	16 10:30 快樂釣蟲 P.27 11:30 活在當下-生命與趨探討 P.31
下午	02:30 聽覺小組 P.14	02:00 「藝術·深息」——表達藝術治療/ P.09 03:00 創傷療愈小組 (Trauma Stabilisat P.07	02:00 B區:中秋佳節同聚日 P.35
上午	21	22 10:30 水耕樂 P.27 11:30 臀、腰、腹訓練 P.31 11:45 藝術大使工作坊 P.25	23 10:30 快樂釣蟲 P.27 11:30 活在當下-生命與趨探討 P.31
下午	02:00 D區:D人月圓圓 P.36	01:00 C區:圓月盛宴 P.36 02:00 「藝術·深息」——表達藝術治療/ P.09 03:00 創傷療愈小組 (Trauma Stabilisat P.07	02:30 樂齡痛症工作坊 P.18
上午	28	29 11:45 藝術大使工作坊 P.25	30
下午		02:00 「藝術·深息」——表達藝術治療/ P.09 03:00 創傷療愈小組 (Trauma Stabilisat P.07	

9月

星期四

星期五

星期六

星期日

<p>03</p> <p>10:15 健身氣功八段錦 P.23</p> <p>11:30 認知訓練小組 P.33</p> <p>11:45 窩心湯 P.26</p>	<p>04</p> <p>10:30 健康人生 (治療性小組) P.08</p> <p>10:30 健步行 P.32</p>	<p>05</p>	<p>06</p>
<p>12:00 樂在指尖 P.24</p> <p>01:00 環保敲擊 P.24</p> <p>02:30 活齡易筋捶 P.32</p>	<p>02:00 「魁一魁，腦清空」表達藝術減壓 P.20</p> <p>02:00 PP教煮 P.26</p> <p>02:30 樂齡之友之優勢展現 P.17</p> <p>03:00 羽你同行 P.23</p> <p>04:00 點讚成盞 P.20</p>	<p>02:30 健康生活管理方式小組 P.10</p>	
<p>10</p> <p>10:15 健身氣功八段錦 P.23</p> <p>11:30 認知訓練小組 P.33</p> <p>11:45 窩心湯 P.26</p>	<p>11</p> <p>10:30 健康人生 (治療性小組) P.08</p> <p>11:00 康樂及文化事務署合辦之普及健體 P.06</p>	<p>12</p>	<p>13</p>
<p>03:00 乒乓友遊天 P.22</p>	<p>02:00 中秋暨國慶雙節同歡 P.05</p> <p>02:00 「魁一魁，腦清空」表達藝術減壓 P.20</p> <p>02:30 樂齡之友之優勢展現 P.17</p> <p>03:00 羽你同行 P.23</p> <p>04:00 點讚成盞 P.20</p> <p>07:30 七日不見如隔一周 P.13</p>	<p>02:30 健康生活管理方式小組 P.10</p>	
<p>17</p> <p>11:30 認知訓練小組 P.33</p> <p>11:45 窩心湯 P.26</p>	<p>18</p> <p>10:30 健步行 P.32</p>	<p>19</p>	<p>20</p>
<p>12:00 樂在指尖 P.24</p> <p>01:00 環保敲擊 P.24</p> <p>02:30 活齡易筋捶 P.32</p>	<p>02:00 「魁一魁，腦清空」表達藝術減壓 P.20</p> <p>02:00 PP教煮 P.26</p> <p>02:30 樂齡之友之優勢展現 P.17</p> <p>03:00 羽你同行 P.23</p> <p>04:00 點讚成盞 P.20</p> <p>07:30 七日不見如隔一周 P.13</p>	<p>12:30 中秋樂團圓 P.15</p> <p>02:30 健康生活管理方式小組 P.10</p> <p>02:30 動物Cafe之寵物減壓坊 P.28</p>	
<p>24</p> <p>10:15 健身氣功八段錦 P.23</p> <p>11:30 認知訓練小組 P.33</p> <p>11:45 窩心湯 P.26</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>02:30 健康生活管理方式小組 P.10</p> <p>03:00 乒乓友遊天 P.22</p>	<p>01:00 A區：秋Mid P.34</p> <p>02:30 樂齡之友之優勢展現 P.17</p> <p>03:00 羽你同行 P.23</p> <p>04:00 點讚成盞 P.20</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-size: 2em;">中秋節翌日</p>	

颱風及暴雨警告下的活動安排

當活動開始兩小時前，天文台仍發出颱風訊號或暴雨警告訊息時，本服務單位安排如下：

天氣情況	單位服務	室內進行的班/組活動	戶外活動
 T1 一號風球或雷暴警告	照常	照常	視乎情況而定
 L3 三號風球	照常	視乎情況而定	取消
 S8 八號風球或  S9 +10 以上或極端情況	取消	取消	取消
 黃色暴雨	照常	照常	視乎情況而定
 紅色暴雨	照常	照常	取消
 黑色暴雨	取消	取消	取消

如對上述安排有任何疑問，請致電3163 2873查詢。

2025年4月至2026年3月年度 朗澄坊服務統計：截至2026年3月31日

1.累積會員人數	1223	5.職業治療節數	1496
2.新增會員人數	352	6.治療性小組 治療性小組(兒童)	19 1
3.開展個案 / 重新開展個案	366	7.興趣及支援小組	484
(包括接觸家屬 / 照顧者數目) (兒童家屬個案數目)	74 16	8a.連繫及大型活動 b.中學入校服務	178 26
4.外展探訪 / 辦公室面談次數	2447 1246	9a.連繫及大型活動參加人數 b.中學入校服務人數	5132 1418
(包括接觸家屬 / 照顧者次數)	400	10.家屬 / 照顧者的心理教育： a 活動節數	39
(包括外展探訪次數)	2447	b 兒童家屬活動節數 c 兒童家屬小組數目	2 2

服務質素標準(SQS)簡介

服務質素標準五：人力資源

服務單位/機構備有職員(包括兼職職員)招聘、調派及晉升、簽訂職員合約及紀律處分的政策及程序，而該政策及程序可供職員閱覽。

服務單位/機構備有新職員入職導向訓練的政策及程序。

服務單位/機構為職員提供持續性的督導及定期的工作表現審核/評核，以鑑別職員工作表現上須改善的地方及持續訓練和發展的需要。

服務單位/機構備有職員訓練政策及職員訓練與發展計劃。

服務質素標準六：計劃、評估及收集意見

服務單位應制訂適當的工作計劃並記錄在案，作為其運作的指引及評估本身表現的基準。

服務單位備有政策和程序以收集及回應服務使用者、職員及其他關注的人士對其表現所提供的意見，而該政策及程序可供他們閱覽。

對於在檢討及評估過程中鑑定的服務表現或質素問題，應採取跟進行動。

服務質素標準七：財政管理

服務單位備有制訂及確認財政預算的程序。

服務單位備有管理財政資源及監察財政表現的政策及程序。

服務單位備有程序以定期研究提高經濟效益或抑制成本的機會。

服務質素標準八：法律責任

服務單位知悉所有監察其運作及服務提供的法例(包括衛生、安全方面的法例)。

服務單位備有監察程序以確保單位遵守有關的法例，及於需要時徵詢法律人士的意見。

備註：服務使用者或其他人士如欲了解或查閱朗澄坊的服務質素標準政策及程序文件，歡迎於辦事處開放時間內到訪查閱。

新職員介紹

大家好，我是新加入的社工馬先生，平日喜歡開車周圍去和看電影，特別是港產片，之前我在過渡性房屋大埔善樓工作，期待與大家見面。



