

善導會的青年相關服務 8

服務對象:

內容:

社區教育		
社區教育及預防犯罪服務	學生及社區人士	到校活動(如:生命教育講座、小組、專題日)、青衛谷-青少年預防犯罪教育中心、社區活動及劇場演出
模擬法庭·公義教育計劃 2023-2025	中學生、大專生及社區青年	模擬法庭比賽、法院參觀、《法院現場》電腦遊戲
職能發展		
恒生青年前路探索計劃	16-30歲弱勢青年	職涯評估、學習與探索(工作場所參觀、行業分享講座及工作坊)、就業/創業服務(工作實習及轉介、職業輔導、創業培訓及資助)
自在地·活出真的你 少數族裔青年職涯探索計劃	15至29歲的多元族裔青年	職涯發展評估、職業相關中文課程、行業學習與探索活動、工作體驗及指導及職前預備工作坊
賽馬會鼓掌創你程計劃	29歲或以下各類有職涯規劃需要的青年	啟發參與、自我認識、探索多元出路、計劃及生涯管理
CASH 青年創意理財互動空間	9-35歲弱勢青年人	青年創意理財實踐計劃、CASH青年創意理財互動空間、網上理財獎勵計劃、模擬理財社會劇場、外展理財小組和分享會、短片創作比賽
精神健康		
精神健康綜合社區中心 龍澄坊 & 朗澄坊	九龍城區及元朗區居民/中學生	到校服務(情緒教育/身心健康教育講座、小組、攤位、動物到校服務、真人圖書館)、個案輔導/家庭轉導、情緒及精神健康評估、服務轉介、精神科陪診、治療性小組/興趣小組/發展性小組、義工活動、康樂及大型活動
多元共融		
高危少數族裔青少年及其家長照顧者禁毒計劃	13-35歲高危多元族裔青年及其家長和照顧者	外展服務、危機介入及輔導服務、健康檢查、正向小組及活動、教育性小組、參觀不同的戒毒機構和過來人的分享、職涯訓練、跟進和轉介戒毒服務
Project YUWA- Ethnic Minorities (EM) Youth for Unity and Wellness Awareness	12-35歲多元族裔青年	精神健康有關的個案輔導、服務轉介、互助小組、興趣小組、發展性小組、義工活動、康樂及大型活動、社區連繫活動
社區連繫		
賽馬會「拍住上」共居社區計劃	(1) 先導計劃 > 18- 30歲家外青年 > 18歲以上精神復元人士 (2) 3年服務> 16- 26歲家外青年 > 15歲以上男性精神復元人士	住宿及全人發展服務(生涯規劃、整全健康、生活技能、社會資本、互惠共生)
更生同行		
社會康復及支援綜合服務中心及 Chill Lab	曾違法及刑釋人士	個案輔導、服務轉介、家庭轉導、治療性小組、興趣小組、發展性小組、義工活動、康樂及大型活動、職業探索活動、社區連繫活動
法院社工服務	被捕、候審人士及其家人	外展服務、輔導、小組活動、轉介其他服務,例如緊急援助基金、臨床心理服務、就業輔導及培訓、精神健康服務等
家庭支援		
藍巴士賽馬會結伴成長計劃	1.18歲以下兒童及青少年(其家長正面對由被捕至進入司法程序,在囚或更生階段) 2.上述兒童及青少年之家長或照顧者	個案輔導、師友計劃、職向發展活動、體驗學習及成長活動、互助小組、社交發展、專業評估及治療

如想了解更多以上個別服務，歡迎瀏覽本會網頁：sidebyside.org.hk 或WhatsApp致59310452



善導會 SideBySide



TBC Vol.1 TBC

To Be Continued...青年的發展充滿可能性,不確定性,這是一個探索及認識他們的空間,沒有絕對,沒有答案,只是以我們的經驗與大家一同理解我們的新一代。

躺平即是正義

Goblin Mode
躺平

躺平主義 全民覺醒

宜

「我不想努力了」

忌

Hea
放鬆
玩樂
隨和

不拍拖 不結婚
不買樓 不生仔
低水平消費

奮鬥
上班
努力
競爭

躺平

躺平、躺平主義是2021年開始在內地流行的網路詞語，指年輕群體中出現的「與其跟隨社會期望堅持奮鬥，不如選擇『躺平』，無欲無求」的處事態度。躺平的具體內涵包括「不買房、不買車、不談戀愛、不結婚、不生孩子、低水平消費」、「維持最低生存標準，拒絕成為資本家賺錢的機器、被資本家剝削的奴隸」。

香港歌手林家謙於2023年推出了歌曲<<小林不動產>>副歌唱着...

“人潮在 追趕生活 剩下我倆
躺廢痛快一場
來日 灰飛煙滅 亦是我倆
紛擾的不去想
前面 康莊的路 若未碰上
先愛上無方向
停留吧 輕鬆躺下 沒在勉強
總會有我滋養”

躺平的心態和現象在我們所接觸的更生青年、精神復元青年也不罕見，躺着是否就是廢青，不事生產？正值大好青春的他們，卻選擇躺着，究竟想着什麼？

空間？自主？安舒？逃避？懶惰？頹廢？我們未必有答案，但讓我們以同工所接觸過的幾位躺平中/躺平過的青年一起了解他們的故事。

//放置的心態 像靜心觀察 活著攤咁 先理想//

「HELLO，我係社工郭姑娘呀，你今日點呀？」

這是我第一次家訪與阿ROY見面時說的開場白。但之後的大半小時，無論我說甚麼或問甚麼，我收到的只是一片寂靜。

ROY是一位多元族裔的中一學生。但他不上學不外出，甚至不是每天洗澡，只是躺在床上玩手機。社工探望時，他會背對所有人，不作出任何回應，媽媽亦束手無策。

之後我們從ROY的興趣著手，慢慢地展開了對話。在我們的交談中，他分享了很多自己喜歡的遊戲和動漫。有一次我問他為何會喜歡某個遊戲角色，他說因為他們很相似，角色被母親遺棄，而自己是被親生父親拋棄。但他知道這已經是不能改變的事實，就算再難過，他只能被迫接受。

他亦透露其實他不是討厭上學，但在小學時他受到一班同學的杯葛和取笑，亦覺得自己不能太融入，再加上受過一些創傷，最親的母親也沒有相信他，令他很難與人建立信任。ROY認為網上世界讓他感覺很安全，少了些批判，少了些否定。就算他和網上朋友分享自己的經歷和感受，他會感覺到被接納。

到現在，ROY仍然沒有上學，可能對於很多人來說，ROY只是懶惰和不上進，但事實上他只是還需要時間作心理準備。然而我們可以做的是在他準備好前，好好聆聽他、好好陪伴他。

#精神復元 #多元族裔社群
#創傷 #欺凌 #陪伴
#我只是忘記如何信任人

#家是唯一安全的地方 #精神健康綜合社區中心

//繼續擾攘 繼續等 沒有要困獸鬥 雲游雲遊//

26歲的小藥有著略胖的身形，個子不太高，總是配帶著一副平實的黑框眼鏡。他沒有太多的興趣，不喜歡做運動、不常外出，閒時總是花時間在家「揸電話」，觀看不同的動畫漫畫、玩自己喜歡的「手遊」。

現實生活中朋友不多，但卻在「手遊」世界、網上論壇的虛擬世界內找到自己的一片天地。小藥嚮往在虛擬世界中的自由自在，喜歡與網友說什麼就說什麼，談天說地，傾遊戲、講自己對未來的看法。其實他對未來的看法，就是沒有什麼看法，沒有什麼方向，更加沒有什麼計劃。跟別人談著說著的，都只是一些在網上看完，而出現過的想像，小藥沒有任何具體人生的目標。

而現實生活中，小藥與父母居住，因社會特別情況，兄弟姐妹多番吵鬧，最終均搬離家中。而小藥沒有獨立的經濟能力也只能繼續留在家中。其實，他剛失去了非政府組織為他安排的工作職位，閒置在家。小藥間中只會因要覆診精神科及內科的身體毛病才會外出。

//越躺躺 以後越高產 咁嘅樣//

第一次見企鵝的時候，他21歲，中三輟學後，待業失業接近5年，表示自己以前喜歡踢足球及打籃球，但一次受傷之後很少再運動了，興趣是每日打手機遊戲及觀看Youtube自學烹飪。在學時遇上的人際關係問題，導致他對人沒有信心及信任，無法處理的失望轉化為徹底的抽離。五年的躺平生活讓他得到一份平靜和安全，但也常常成為他與獨力照顧自己的媽媽的相處痛處。

躺了五年，企鵝也開始想作出改變，無論為了媽媽還是自己，起動的第一步總是最困難，我們的服務大概成為了一個觸發點，推了他一把。最初，他表示對寵物相關的工作有興趣，原因是因為可以少對人，感覺比較安全，於是我們便安排了他到一間貓cafe由實習開始，除廚房煮食工作外，他接觸多了樓面及對客工作，多了與客人溝通，例如：介紹餐牌食物、簡介店內貓貓及了解客人對食物質素意見。

其實，一些案件的發生後，小藥害怕獨自外出，生怕在街外不知會遇到什麼事情，最多也是間中在父母陪伴下到樓下走走。又礙於他有一宗案件正在候審，因著不同原因押後超過1年多，精神情況不佳，學歷不高，又要兼顧案件，故此根本找不到長工。

還記得第一次跟小藥見面，他瑟縮在家中梳化旁的一角，不敢直視，因為他不確定這個社工是什麼人，想來做什麼。一次又一次探訪，終於獲得小藥的信任，能了解小藥更多，原來他喜歡大自然、也喜歡遊公園看動植物。所以我找了一些義工哥哥姐姐與他一起外出，找尋他在現實世界的另一片天地，另一番體驗。其實，有人關心、有人主動接觸的話，他可以說到自己喜好，他願意行出一步，他可以更加快樂。

躺平，只是一時，只是休息，只是很多事情一起發生時的表面，究竟它裡面載著什麼，只有小藥才會知道。

#虛擬世界與現實世界
#我的計劃就是沒有計劃
#被捕及候審支援服務

#法院社工服務 #義工發展服務 #自在共融

實習的經驗讓他開始對自己對別人有信心，後來我更轉介他到另一間餐廳作全職工作，企鵝的第一份工作，僱主不僅給了他薪金及職位，還給予他一份責任感和目標感。通過提供穩定的工作節奏和支持性的職場環境，他適應了工作的要求，並在樓面、水吧及廚房工作中找到了滿足感，慢慢克服對未知工作的恐懼。最重要是，僱主和同事的鼓勵和支持增強了他的自信心，也令原本「躺平」的他相信自己是有能力做得到的。

躺了五年，看似虛耗了五年，但或許有些傷、有些倦是需要充足的時間才能消化，才能撫平，休息過後再起步，可以不可以？只是每個人所需的時間也不同，身邊的陪伴及支持又能否默默按著他們步伐，或快、或慢、躺著、走著？

#休息是為了走更長的路
#職能發展
#恆生青年前路探索計劃

#工作實習 #就業支援 #青年培育