

日常生活功能 – 囤積問題量表 (ADL-H)

服務使用者姓名：_____

職業治療師：_____

日期：_____

有時家中物品存放太雜亂(cluttering)可能妨礙你進行日常的活動。對於以下每一項活動，請圈出最能代表您在此活動中遇到的困難程度的數字。這些困難是因為雜亂或囤積問題所引起。如果由於其他原因（例如由於身體問題無法彎腰或快速移動）而使您對此活動有困難，請在評分時，不要把這些原因導致的困難計算在內。只評價有多少困難是由於囤積而引致的。如果活動與您的情況無關（例如，您沒有洗衣設備或動物），則於不適用一欄打勾。

A. 日常生活

受雜亂物件影響的活動	可以很容易地做到	做到，但有一點困難	做到，但有中度困難	做到，但有很大困難	無法做到	不適用
1.準備食物	1	2	3	4	5	
2.使用雪櫃	1	2	3	4	5	
3.使用爐具	1	2	3	4	5	
4.使用廚房水槽	1	2	3	4	5	
5.在餐桌上進食	1	2	3	4	5	
6.於單位內部四處走動	1	2	3	4	5	
7.快速離開家	1	2	3	4	5	
8.使用廁所	1	2	3	4	5	
9.使用浴缸/淋浴	1	2	3	4	5	
10.使用浴室的水槽	1	2	3	4	5	
11. 快速應門	1	2	3	4	5	
12.坐在沙發/椅子上	1	2	3	4	5	
13.睡在床上	1	2	3	4	5	
14.洗衣服	1	2	3	4	5	
15.找到重要的東西（賬單、稅單、表格）	1	2	3	4	5	
16.照顧寵物	1	2	3	4	5	

Adapted from Steketee & Frost, 2014. *Treatments That Work: Therapist guide*. New York: Oxford University Press

評估表由香港善導會(職業治療服務)提供及翻譯, 由Steketee,Gail S 授權翻譯
修訂日期: 4.3.2020 (取代16.10.2018)

B. 生活環境狀況

家居問題	完全沒有	有一點	有一些 /中等	嚴重	很嚴重	不適用
17.結構損壞（地板，牆壁，屋頂等）	1	2	3	4	5	
18.保存已腐爛的食物	1	2	3	4	5	
19.蟲害	1	2	3	4	5	
20.存放人的尿液或糞便	1	2	3	4	5	
21.存放動物尿液或糞便	1	2	3	4	5	
22. 自來水失靈	1	2	3	4	5	
23. 暖氣失靈	1	2	3	4	5	

Adapted from Steketee & Frost, 2014. *Treatments That Work: Therapist guide*. New York: Oxford University Press

C. 安全問題

問題的類型	完全沒有	有一點	有一些/ 中等	嚴重	很嚴重	不適用
24.你家中有多少地方會構成火災危險（即：煮食爐上蓋上了紙張，易燃物品靠近發熱源頭）？	1	2	3	4	5	
25.你家中是否有不衛生的地方（如浴室不潔，有強烈難聞氣味）？	1	2	3	4	5	
26.醫務人員在你家中移動醫療設備時有困難嗎？	1	2	3	4	5	
27.你家中有任何出口被阻擋了嗎（包括窗戶）？	1	2	3	4	5	
28.上下樓梯或是沿著其他走廊行走時，會否不安全？	1	2	3	4	5	
29.你家外面有雜物嗎？	1	2	3	4	5	

Adapted from Steketee & Frost, 2014. *Treatments That Work: Therapist guide*. New York: Oxford University Press

評分準則

於日常生活功能 – 囤積障礙量表,可得出**3**個分數。

A. 日常生活：

總計**1-16**項。按總分數除以評分項目數量，得出平均分數，範圍於**1.0-5.0**之間。

B. 生活環境狀況：

總計**17-23**項。按總分數除以評分項目數量，得出平均分數，範圍於**1.0-5.0**之間。

C. 安全問題：

總計**24-29**項。按總分數除以評分項目數量，得出平均分數，範圍於**1.0-5.0**之間。

若平均分在3分附近，即反映出雜亂(cluttering) 導致功能上出了問題。

Adapted from Steketee & Frost, 2014. *Treatments That Work: Therapist guide*. New York: Oxford University Press