

囤積評分量表

服務使用者姓名: _____

職業治療師: _____

日期: _____

當回答下列項目時，請使用以下量表

0 = 沒問題

2 = 輕度問題，偶爾（少於每週一次）去獲取不需要的物件，或者獲取少量不需要的物件

4 = 中度問題，定期（每週一次或兩次）去獲取不需要的物件，或者獲取一些不需要的物件

6 = 嚴重問題，經常（每週多次）去獲取不需要的物件，或者獲取許多不需要的物件

8 = 極端問題，非常頻繁（每天）去獲取不需要的物件，或者獲取大量不需要的物件

1. 由於雜亂的物件或財物的數量，你有多大難度去使用你家中的房間？

0	1	2	3	4	5	6	7	8
沒有困難		輕度困難		中度困難		嚴重困難		極度困難

2. 你有多大困難去捨棄（或者回收、出售、贈送）其他人能夠捨棄的普通物件？

0	1	2	3	4	5	6	7	8
沒有困難		輕度困難		中度困難		嚴重困難		極度困難

3. 你目前對於收集免費的物品，或者購買超出您需要、可以使用或者可以負擔的物品有多大問題？

0	1	2	3	4	5	6	7	8
沒有問題		輕度問題		中度問題		嚴重問題		極度問題

4. 因為雜亂的物件、難以捨棄物件，或者在購買或獲取物件的問題上，而令你情緒上有多大困擾？

0	1	2	3	4	5	6	7	8
完全沒有		少許困擾		中度困擾		嚴重困擾		極度困擾

囤積評分量表(中文版)

5. 因為雜亂的物件、難以捨棄物件、或者購買或獲取物件的問題，令您在生活中（日常事務，工作/學校，社會活動，家庭活動，財務困難）經歷多大的障礙？

0	1	2	3	4	5	6	7	8
完全沒有		少許障礙		中度障礙		嚴重障礙		極度障礙

改編自Steketee & Frost, 2014. *Treatments That Work: Therapist guide*. New York: Oxford University Press

囤積評分量表(HRS)總分的解釋(Tolin et al., 2010)

非臨床樣本的平均值(mean):

總分 = 3.34; 標準偏差(standard deviation) = 4.97.

有囤積問題的人的平均值(mean):

總分= 24.22; 標準偏差(standard deviation) = 5.67.

敏感性(sensitivity)和特異性(specificity)的分析建議「囤積評分量表」的總臨床決斷值(cutoff)是14。

臨床上，有顯注囤積問題的準則: (Tolin et al., 2008)

在問題1和2都得到大過或等於4的分數，以及在問題4或問題5其中一條得到大過或等於4的分數。

參考:

Tolin, D.F., Frost, R.O., Steketee, G., Gray, K.D., & Fitch, K.E. (2008). The economic and social burden of compulsive hoarding. *Psychiatry Research, 160*, 200-211.

Tolin, D.F., Frost, R.O., & Steketee, G. (2010). A brief interview for assessing compulsive hoarding: The Hoarding Rating Scale-Interview. *Psychiatry Research, 178*, 147-152.